

Recovery

Zeit für einen Paradigmenwechsel

Recovery-Dialog

Wir haben sieben Menschen gebeten, uns ihr Recovery-Verständnis zu erläutern. **8**

Recovery-Fokus

Ein lebendiges Verständnis entwickeln und eine neue Begegnungskultur etablieren. **12**

Recovery College

Ein innovatives Projekt aus der Romandie **18**

Die fünf Geheimnisse der Genesung

Wegbegleitung von Menschen mit seelischen Krisen **22**

Leben mit Schizophrenie

Interview mit Guido Fluri, Initiant einer neuen Informationsplattform für Angehörige und Bezugspersonen **28**

Schrittweise vorgehen und Selbstverantwortung erfahren

Ein Besuch bei «InsLot», einem Ort für teilbegleitetes und teilbetreutes Wohnen im Berner Seeland **34**

«Wenn der Weg das Ziel ist, dann bin ich ja bereits da!»

Heitere Sichtweise einer Betroffenen über den eigenen Recovery-Weg **40**

Open Dialogue

Gespräch auf Augenhöhe zwischen Facharzt und Genesungsbegleiterin **43**

Soteria: Einblick in das kleinste Spital der Schweiz

Präsenz und Begleitung in der therapeutischen Gemeinschaft Soteria Bern **46**

Eine ermutigende Geschichte

Die Kampagne #unbeschränkt erzählt, wie mit Mut, Willen und Fantasie Schranken fallen. **50**

«Das Problem ist nicht die Behinderung, sondern die Vorstellung, die wir uns davon machen.»

Gerald Hüther zählt zu den bekanntesten Hirnforschern Deutschlands. Im Interview äussert er sich über Angst, Vertrauen und Potenzialentfaltung. **52**

Biografiewoche: Erinnerungen als Energietank entdecken

Mit einem fünftägigen Workshop erprobt Pro Mente Sana diese Methode als Recovery-Angebot. **58**

Weitere Beiträge in dieser Ausgabe

Suizidprävention **60**

Kinotipp **62**

Ihde isst mit... **64**

Buchtipp **68**

Geschlechtsidentität **70**

Partnerschaften **72**

Treffpunkt Nordlicht **74**

ensa in der Arbeitswelt **76**

Blick ins Ausland **78**

Sport und Psychiatrie **80**

PluSport **84**

Art Brut **88**

Aus der Praxis **92**

Carte blanche **94**

Orientierungshilfe
 Trialogische Piktogramme zeigen die Inhaltsperspektive des jeweiligen Artikels an.



IMPRESSUM

Redaktion

Uwe Bening, Nelly Botta, Rahma Garcia, Marcel Wisler

Autor*innen

Marie Baumann, Henrike Beckmann, Uwe Bening, Anna Beyme, Anita Biedermann, Thomas Bock, Helene Brändli, Andreas Daurù, Rose Ehemann, Ria Frick, Walter Gekle, Christophe Gilg, Caroline Gurtner, Nikolai Kiselev, Andreas Knuf, Luca Lo Faso, David Macalimbon, Jean-Dominique Michel, Miriam Muff, Cristina Nuñez, Kathrin Obrist, Jann E. Schlimme, Thelke Scholz, Leandra Siegrist, Roger Staub, Jan Stellbrink, Nicole Tschanz, Aner Voloder, Noémie Walser, Marcel Wisler, Gianfranco Zuaboni, Andrea Zwicknagl

Übersetzung

Mirjam Lüpold

Lektorat

Béatrice Gmünder

Gestaltung

Arndt Watzlawik Visuelle Kommunikation, Zürich

Druck

Brüggli Medien, Romanshorn

Auflage

5000 Ex.

Fotografie/Illustration

S. 1, 6, 22, 78, 80: iStock, S. 12, 14: Uwe Bening, S. 18: Recovery College Genf, S. 28–33: Guido Fluri Stiftung, S. 34–39, 87: Mauro Mellone, S. 40: Noémie Walser, S. 42, 70: Arndt Watzlawik, S. 46: Soteria Bern, S. 49: Sabine Heiniger, S. 51: Schlossgarten Riggisberg, S. 52: Michael Liebert, S. 58–59: Isabel Baumberger, S. 62: Ascot Elite, S. 65: Bastei Lütte und Olivier Favre, S. 66, 75: Daniel Drogitz, S. 72: Fredi Lienhardt, S. 76–77: Sozialwerke Pfarrer Sieber, S. 89–91: Cristina Nuñez, S. 94: Marie Baumann

Erscheinungsweise

halbjährlich

Erscheinungsdatum dieser Ausgabe

Februar 2020

© 2020

