

Rapporto di attività PMS Ticino 2023

Introduzione

Nel corso del 2023 ci sono stati diversi cambiamenti all'interno di PMS Ticino.

La raccolta fondi, con l'ausilio di una persona addetta, è stata interrotta infatti a seguito delle difficoltà finanziarie di PMS Svizzera. Grazie però all'ausilio dei membri ticinesi dell'Assemblea del Consiglio di Fondazione, abbiamo cercato di mantenere comunque attiva la ricerca, in modo un po' pionieristico, non avendo più il supporto di un professionista dedicato.

Nella seconda metà dell'anno la collega, che lavorava con noi da sei anni, ha deciso di lasciare PMS per una nuova sfida professionale, ha comunque continuato, sino alla fine dell'anno la conduzione del corso Recovery ed è rimasta attiva per quanto concerne i corsi ensa.

Abbiamo quindi pubblicato un concorso pubblico e all'inizio del 2024 ha iniziato la sua attività una nuova operatrice sociale.

Da settembre a dicembre abbiamo lavorato con un ausilio di un infermiere in psichiatria, che si è messo a disposizione come supplente. Questo ci ha permesso di mantenere costanti le ore di consulenza e la presenza nelle diverse strutture in cui operiamo.

Come sempre la presenza costante di accompagnamento e di consulenza, per ciò che concerne le questioni strettamente giuridiche, di Marco Borghi è stata essenziale e ci ha permesso di continuare con la nostra presenza a livello di politica sociale.

Mi preme infatti ricordare che PMS Ticino ha un ruolo specifico di tutela dei diritti dei pazienti psichiatrici grazie all'art. 43 della LASP, legge che dal 1999 ci permette di essere presenti concretamente all'interno delle istituzioni psichiatriche del territorio (Clinica psichiatrica Cantonale, Clinica Viarnetto, Clinica St.Croce), ed abbiamo un mandato da parte dell'OSC che ci coinvolge nella tutela e nella rappresentanza dei pazienti ricoverati e non.

Mi permetto inoltre citare che all'interno dell'OSC è cambiata la Direzione Medica della Clinica, aumentando in modo significativo la collaborazione sia a livello medico che infermieristico.

Malgrado tutti i cambiamenti sopra descritti l'attività di PMS in Ticino è continuata con una certa regolarità.

Consulenza agli utenti, famigliari o prossimi, professionisti

- Ci siamo occupati di un totale di 241 persone nei loro percorsi di ricorso contro i ricoveri coatti o la somministrazione forzata di terapie, seguendole prima, durante e dopo la seduta di ricorso con colloqui puntuali, per un totale di 630 consulenze
- abbiamo partecipato a diverse riunioni di professionisti per meglio accompagnare l'utente nella sua cura
- abbiamo sostenuto circa 40 persone nella rappresentanza verso le istituzioni presenti sul territorio: AI, ARP
- Per il primo anno abbiamo visto aumentare in modo significativo il lavoro con giovani alle prime esperienze con la malattia psichica
- abbiamo seguito da vicino 7 famiglie che desideravano meglio comprendere il percorso di cura del loro caro o comprendere il diritto del paziente nella sua autodeterminazione oltre al sostegno nella comprensione della malattia psichiatrica, attraverso colloqui puntuali
- incontri con curatori amministrativi e generali sempre in ottica della tutela del paziente
- incontri regolari con i curanti fungendo da mediatori nel trovare la terapia e il modello di cura più rispettoso ed efficace per il paziente.

Corsi ensa e formazione

- 6 corsi ensa:
- 4 corsi pubblici focus adulti (di cui 2 in Grigioni Italiano),
- 1 focus Giovani,
- 1 corso ai docenti mediatori SUPSI.
- I corsi sono stati tenuti solitamente da me e Federica. I corsi nel Grigioni Italiano sono stati tenuti da Federica e Giovanna.
- 1 workshop di presentazione di ensa per il GSA, associazione piccole medie imprese Ticino

Corso Recovery

Il corso di recovery 2023 è iniziato a marzo e si è concluso a novembre, a differenza dei primi due corsi, non abbiamo svolto la giornata di conoscenza quindi il corso ha avuto esclusivamente 8 moduli del totale di 16 giorni.

Quest'anno abbiamo introdotto una signora, formata Ex-In a Berna, in qualità di esperta per esperienza e una ex- partecipante del corso di recovery, in qualità di osservatrice del lavoro della Peer. I moduli 6, 7, 8 abbiamo lavorato come operatrici in modo alternato, mentre l'ultimo modulo lo abbiamo condotte tutte assieme.

Gli iscritti al corso erano 15:

- 4 persone non hanno preso avvio al corso
- 2 persone hanno abbandonato il percorso in quanto non lo ritenevano adatto al loro stato di salute o stile di vita.
- 9 persone hanno portato a termine la formazione

- 1 persona era parzialmente ricoverata in clinica psichiatrica.

Dei 9 partecipanti 2 erano uomini e 7 donne. Tutti con una rendita AI.

Il corso ha avuto luogo nelle sale del Club 74, ci sono state offerte gratuitamente e sono molte funzionali al nostro lavoro.

Il corso è stato molto apprezzato da tutti i partecipanti, e mi permetto di sottolineare quanto questa formazione è importante per le persone.

Da una breve statistica fatta risulta che, nei tre corsi di Recovery fatti in Ticino, si sono formate circa 35 persone, la maggior parte delle quali aveva subito, negli anni precedenti, dei ricoveri coatti, e dopo il corso essendo riusciti a riconoscere e ad accettare la loro malattia hanno evitato dei ricoveri coatti, chiedendo se del caso il ricovero volontario.

Rapporto con i media

E' stato possibile mantenere solo brevi comunicazioni sui social media

Incontri formativi con i curanti

- 8 incontri formativi sui diritti dei pazienti soprattutto all'interno della Clinica Psichiatrica Cantonale.

SUPSI

La sottoscritta ha tenuto un corso di 2 giornate con l'aiuto della pari per esperienza, che ci affianca in alcune occasioni.

Formazione Scuola di Polizia

Come per lo scorso anno abbiamo tenuto un corso sulle modalità di ricovero coatto agli agenti di polizia in formazione. Abbiamo raggiunto 50 agenti con l'ausilio di una persona pari per esperienza.

Membri assemblea consiglio di Fondazione

Abbiamo mantenuto contatti regolari con i membri del consiglio di fondazione (Lorenza Pedrazzini, Marco Mona, Enrico Pusterla, Gaby Rau e Beat Grau e nel corso dell'anno ci siamo riuniti 5 volte. Gli incontri erano finalizzati oltre che alla ricerca di sovvenzioni, alla visibilità di PMS Ticino e soprattutto sono stati di grande sostegno nel difficile periodo di avvicendamento. Un membro dell'Assemblea della Fondazione ha anche partecipato ai colloqui di assunzione della nuova

operatrice di PMS. Da sottolineare come i membri hanno in Ticino esclusivamente un ruolo di sostegno volontario e non hanno alcuna influenza sulle decisioni che vengono prese a livello del comitato presidenziale.

Congresso Nazionale SOPSY Münsterlingen

Abbiamo avuto la possibilità di presentare il modello ticinese all'interno del Congresso Nazionale Sopsy, nel corso del mese di settembre, mettendo soprattutto l'accento sulla LASP.

Conclusioni

Nel corso dell'anno si sono intensificati i rapporti con l'équipe di Zurigo e soprattutto con la nuova Direttrice Muriel Langenberger; è stato molto apprezzato, lo sforzo di capire meglio il modello Ticinese, che potrebbe fare da apri pista anche in altri Cantoni. Il nostro lavoro quotidiano si è svolto per la maggior parte all'interno delle cliniche psichiatriche presenti sul territorio. Malgrado l'assenza di una persona preposta alla ricerca fondi abbiamo fatto tutti gli sforzi necessari per trovare un sostegno finanziario.

Nel corso dell'anno abbiamo poi intensificato i rapporti con la nuova direzione OSC, e l'avvento della nuova direzione medica ha ulteriormente accentuato la presenza di PMS all'interno della Clinica Psichiatrica Cantonale.

Grazie a questo il rapporto con i curanti delle cliniche psichiatriche si sta intensificando, riconoscendo alla nostra attività sempre più un ruolo indispensabile

Restano ottimi i rapporti con la Commissione Giuridica, con la quale collaboriamo costantemente nella ricerca delle migliori e proporzionali misure nella cura dei pazienti. Marco Borghi è stato rinominato come rappresentante di PMS in seno al Consiglio Psicosociale Cantonale.

In fede

M. Grazia Giorgis-Zanini
Responsabile Ticino

Mendrisio, 29 febbraio 2024