

Für wen ist das Angebot?

- Fühlen Sie sich einsam, erschöpft oder überfordert?
- Sind Sie psychisch belastet oder in einer Krise?
- Haben Sie Fragen zu Ihrer rechtlichen und/oder gesundheitlichen Situation?
- Möchten Sie, dass Ihnen jemand zuhört und eine erste Orientierung bietet?

→ **Schauen Sie bei der Walk-In-Beratung der Stiftung Pro Mente Sana vorbei!**

Unser Team bietet kostenlos und anonym Rat in allen Themen rund um die psychische Gesundheit und Erkrankung und beantwortet vor Ort psychosoziale und juristische Fragen. Wir sind jeden **Dienstag und Freitag von 9–12 Uhr** für Sie im Treffpunkt Nordlicht geöffnet. Kommen Sie unverbindlich und ohne Voranmeldung vorbei!

Hier finden Sie uns

→ Treffpunkt Nordlicht

NEU! An dieser Adresse
Ankunft im Treffpunkt Nordlicht. Sie erreichen uns in wenigen Geh-
minuten am Bahnhof Wipkingen (Buslinie 33 und 46, S-Bahn S24).

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
www.promentesana.ch
Beratung 0848 800 858 (Normaltarif)



IBAN: CH16 0070 0110 0000 6618 6
Zahlungszweck: Walk-In-Beratung

Mehr Informationen unter
www.promentesana.ch/walk-in

pro mente sana

T R E F F P U N K T
N O R D L I E C H T



Walk-In- Beratung

Unterstützung bei Fragen zur
psychischen Gesundheit –
kostenlos und ohne Voranmeldung