pro mente sana

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
8005 Zürich

JAHRESRECHNUNG 2025

pro mente sana

Inhaltsverzeichnis

Bilanz 2
Erfolgsrechnung 3
Geldflussrechnung 4
Kapitalveränderungsrechnung 2025 5
Kapitalveränderungsrechnung 2024 6
Anhang zur Jahresrechnung 7
Erläuterungen zur Bilanz 10
Erläuterungen zur Erfolgsrechnung 12
Weitere Erläuterungen 16
Revisionsbericht 18

pro mente sana

Bilanz

in CHF	Anhang	2025	%	2024	%	Veränderung
AKTIVEN						
Flüssige Mittel	1	1'005'688	21%	1'278'898	25%	-273'210
Forderungen aus Lieferungen & Leistungen	2	369'396	8%	308'060	6%	61'336
Übrige kurzfristige Forderungen	3	39'773	1%	272'684	5%	-232'910
Vorräte		132'900	3%	159'800	3%	-26'900
Aktive Rechnungsabgrenzungen	4	40'679	**1%**	133'489	**3%**	-92'810
Umlaufvermögen		***1'588'437***	***32%***	***2'152'931***	***42%***	***-564'495***
Sachanlagen	5	315'750	6%	332'324	6%	-16'574
Finanzanlagen	6	2'999'843	61%	2'661'064	52%	338'779
Anlagevermögen		***3'315'593***	***68%***	***2'993'388***	***58%***	***322'205***
AKIVEN		**4'904'029**	**100%**	**5'146'319**	**100%**	**-242'290**
PASSIVEN						
Verbindlichkeiten aus Lieferungen & Leistungen	7	292'979	6%	243'701	5%	49'278
Übrige kurzfristige Verbindlichkeiten	8	161'046	3%	272'437	5%	-111'391
Passive Rechnungsabgrenzungen	9	1'251'002	26%	1'207'821	23%	43'181
Kurzfristige Verbindlichkeiten		***1'705'027***	***35%***	***1'723'960***	***33%***	***-18'932***
Langfristige Verbindlichkeiten	10	686'844	14%	976'295	19%	-289'451
Langfristige Verbindlichkeiten		***686'844***	***14%***	***976'295***	***19%***	***-289'451***
Fondskapital	11	207'349	**4%**	207'349	**4%**	0
Fremdkapital und Fondskapital		***2'599'221***	***53%***	***2'907'604***	***56%***	***-308'383***
Gebundenes Kapital		1'201'359	24%	1'167'504	23%	33'855
Freies Kapital		1'103'450	23%	1'071'211	21%	32'238
Organisationskapital	12	***2'304'809***	***47%***	***2'238'715***	***44%***	***66'093***
PASSIVEN		**4'904'029**	**100%**	**5'146'319**	**100%**	**-242'290**

pro mente sana

Erfolgsrechnung

in CHF	Anhang	2025	%	2024	%	Veränderung
Beiträge aus Leistungsverträgen	13	4'663'886	54%	4'747'329	54%	-83'442
Ertrag aus Lieferungen & Leistungen	14	2'672'841	31%	2'638'937	30%	33'904
Übriger Ertrag		47'128	1%	66'867	1%	-19'739
Ertragsminderungen		-14'110	0%	-8'176	0%	-5'934
Bestandesveränderungen		-26'900	0%	2'785	0%	-29'685
Debitorenverluste & Veränderung Delkredere		-18'002	0%	3'681	**0%**	-21'683
Betriebsertrag		***7'324'844***	***84%***	***7'451'424***	***85%***	***-126'580***
Zweckgebundene & freie Spenden	15	1'378'082	16%	1'336'313	15%	41'769
Betriebsertrag inkl. Spenden		***8'702'926***	***100%***	***8'787'737***	***100%***	***-84'811***
Sach- und Dienstleistungsaufwand direkt	16	-4'156'287	48%	-4'081'046	48%	-75'240
Personalaufwand	17	-4'013'567	46%	-3'844'288	45%	-169'279
Raumaufwand		-122'649	1%	-112'005	1%	-10'644
Verwaltungs- und Informatikaufwand	18	-338'444	4%	-443'645	5%	105'201
Abschreibungen	5	-69'915	1%	-62'062	1%	-7'853
Betriebsaufwand		***-8'700'862***	***100%***	***-8'543'045***	***100%***	***-157'816***
Betriebserfolg		***2'064***		***244'691***		***-242'627***
Finanzerfolg	19	19'411		17'644		1'767
Ausserordentlicher & periodenfremder Erfolg	20	-7'237		170'488		-177'725
Ergebnis vor Veränderung Fondskapital		***14'238***		***432'824***		***-418'585***
Veränderung Fondskapital	21	48'000		200'265		-152'265
Ergebnis (vor Zuweisung an Organisationskapital)		***62'238***		***633'089***		***-570'850***
Veränderung Eigenkapitalfonds	21	-62'238		-633'089		570'850
Jahresergebnis		***0***		***0***		***0***

pro mente sana

Geldflussrechnung

in CHF	2025	2024	Veränderung
Erfolg vor Veränderung Fondskapital	**14'238**	432'824	-418'585
Veränderung des Fondskapitals	48'000	0	48'000
Abschreibungen	69'915	62'062	7'853
Kurserfolge Wertschriften	-15'421	-12'848	-2'573
Zunahme/Abnahme aktive Rechnungsabgrenzungen	92'810	-127'989	220'800
Zunahme/Abnahme passive Rechnungsbgrenzungen	43'181	915'747	-872'566
Zunahme/Abnahme Lager	26'900	-2'785	29'685
Zunahme/Abnahme kurzfristige Forderungen	171'574	-88'834	260'408
Zunahme/Abnahme kurzfristige Verbindlichkeiten	-62'113	196'178	-258'291
Geldfluss aus Betriebstätigkeit	***389'084***	***1'374'353***	***-985'269***
Invesitionen Sachanlagen	-53'341	-349'187	295'846
Desinvestitionen Wertschriften	0	0	0
Zunahme/Abnahme Übrige Finanzanlagen	-319'503	-663'676	344'173
Geldfluss aus Investitionstätigkeit	***-372'844***	***-1'012'863***	***640'019***
Zunahme/Abnahme KK Projekte	0	187'168	-187'168
Zunahme/Abnahme Langfristige Verbindlichkeiten	-289'451	-95'737	-193'715
Geldfluss aus Finanzierungstätigkeit	***-289'451***	***91'431***	***-380'883***
Veränderung Flüssige Mittel	***-273'210***	***452'922***	***-726'132***
Flüssige Mittel per 01. Januar	1'278'898	825'976	452'922
Flüssige Mittel per 31. Dezember	1'005'688	1'278'898	-273'210
Veränderung Flüssige Mittel	***-273'210***	***452'922***	***-726'132***

pro mente sana

Kapitalveränderungsrechnung 2025

in CHF	Anfangs-Bestand 01.01.2025	Zuweisung 2025	Verwendung 2025	Interne Transfer	End-Bestand 31.12.2025
Fonds Treffpunkt Nordliecht	51'358	188'068	-188'068		51'358
Fonds Treffpunkt Ausbau	0	81'800	-81'800		0
Fonds Rechts- & Psychosoziale Beratung	35'000	193'472	-241'472	48'000	35'000
Fonds Beratung Tessin	0	20'000	-20'000		0
Fonds Projekt Walk In	0	82'000	-82'000		0
Fonds Recovery Wege	9'750	0	0		9'750
Fonds ensa Betrieb & Weiterentwicklung	0	230'000	-230'000		0
Fonds UBS Foundation ensa Jugend	0	25'000	-25'000		0
Fonds "Wie geht's dir?"	0	200	-200		0
Fonds Kommunikation	0	14'500	-14'500		0
Fonds Rechtshilfe	5'092	0	0		5'092
Fonds für Zweckumsetzung	**101'200**	**835'039**	**-883'039**	**48'000**	**101'200**
Fonds Schenkung SG	64'482	70'000	-70'000		64'482
Fonds Organisationsentwicklung Sanierung	41'668	0	0	-41'668	0
Fonds Organisationsentwicklung Konsolidierung	0	82'100	-82'100	41'668	41'668
Fonds für Stiftung	**106'150**	**152'100**	**-152'100**	**0**	**106'150**
Zweckgebundenes Fondskapital	**207'349**	**987'139**	**-1'035'139.33**	**48'000**	**207'349**
Stiftungskapital	400'000				400'000
Kursschwankungsreserve Wertschriften	55'004	3'855			58'859
Strukturreserve	400'000				400'000
Eigenkapitalfonds Jubiläum 2028	0	30'000			30'000
Eigenkapitalfonds Lohnentwicklung	125'000				125'000
Eigenkapitalfonds ensa Betrieb	37'500				37'500
Eigenkapitalfonds Umzug/Umbau Räumlichkeiten	100'000				100'000
Eigenkapitalfonds Politische Arbeit	50'000				50'000
Gebundenes Kapital	**1'167'504**	**33'855**	**0**	**0**	**1'201'359**
Freies Kapital	**1'071'211**	**32'238**	**0**	**0**	**1'103'450**
Organisationskapital	**2'238'715**	**66'093**	**0**	**0**	**2'304'809**

pro mente sana

Kapitalveränderungsrechnung 2024

in CHF	Anfangs-Bestand 01.01.2024	Zuweisung 2024	Verwendung 2024	Interne Transfer	End-Bestand 31.12.2024
Fonds Treffpunkt Nordliecht	128'873	44'384	-121'899		51'358
Fonds Treffpunkt Ausbau	0	51'000	-51'000		0
Fonds Rechts- & Psychosoziale Beratung	20'000	186'320	-206'320	35'000	35'000
Fonds Beratung Tessin	0	5'000	-5'000		0
Fonds Vertrauensperson Kanton Zürich	0	0	-22'500	22'500	0
Fonds Projekt Walk In	0	46'000	-84'000	38'000	0
Fonds Recovery Wege	0	0	-40'250	50'000	9'750
Fonds ensa Betrieb & Weiterentwicklung	0	400'000	-400'000		0
Fonds ensa Teens	0	25'000	-25'000		0
Fonds "Wie geht's dir?"	0	4'172	-4'172		0
Fonds Kommunikation	0	30'700	-30'700		0
Fonds Rechtshilfe	7'092	0	-2'000		5'092
Fonds für Zweckumsetzung	**155'965**	**792'577**	**-992'842**	**145'500**	**101'200**
Fonds Schenkung SG	64'482				64'482
Fonds Organisationsentwicklung Sanierung	0			41'668	41'668
Fonds Organisationsentwicklung Konsolidierung	0	78'950	-78'950		0
Fonds für Stiftung	**64'482**	**78'950**	**-78'950**	**41'668**	**106'150**
Zweckgebundenes Fondskapital	**220'446**	**871'527**	**-1'071'792**	**187'168**	**207'349**
Stiftungskapital	400'000				400'000
Kursschwankungsreserve Wertschriften	51'791	3'213			55'004
Strukturreserve	400'000				400'000
Eigenkapitalfonds 13. Monatslohn	125'000				125'000
Eigenkapitalfonds ensa Betrieb	0	37'500			37'500
Eigenkapitalfonds Umzug/Umbau Räumlichkeiten	0	100'000			100'000
Eigenkapitalfonds Politische Arbeit	0	50'000			50'000
Gebundenes Kapital	**976'791**	**190'713**	**0**	**0**	**1'167'504**
Freies Kapital	**625'622**	**445'589**	**0**	**0**	**1'071'211**
Organisationskapital	**1'602'413**	**636'302**	**0**	**0**	**2'238'715**

pro mente sana

Anhang zur Jahresrechnung

Allgemeine Angaben und Erläuterungen

Stiftungszweck	**Name** Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana. Es besteht eine nationale Stiftung im Sinne von Art. 80 ff. des Schweizerischen ZGB. Die Stiftung hat den Sitz in Zürich und untersteht der Aufsicht des Bundes. Das Team von Pro Mente Sana setzt sich zusammen aus persönlich und fachlich qualifizierten Berufsleuten aus Psychiatriepflege, Psychologie, Recht, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kommunikation, Marketing sowie Personal- und Finanzen. Die Geschäftsstelle arbeitet nach den Grundsätzen der partnerschaftlichen Führung, der kontinuierlichen gegenseitigen Information sowie der gemeinsamen Erarbeitung von Richtlinien und Zielen. Die Arbeitsbedingungen bieten Raum für eigenverantwortliches Handeln und Kreativität der Mitarbeiter*innen. **Zweck der Stiftung** Wahrnehmung der allgemeinen Interessen und Rechte der Menschen, die mit psychischer Krankheit oder Behinderung leben. Insbesondere befasst sie sich die Stiftung mit folgenden Aufgaben: - Öffentlichkeits- und Informationsarbeit im Sinne von Werbung für das Verständnis der psychisch kranken Menschen und ihrer Angehörigen; - Abbau von Vorurteilen und Benachteiligungen; - Auseinandersetzung mit Fragen und Anliegen der psychisch kranken Menschen und ihrer Angehörigen durch Publikationen, Veranstaltungen und Informationen an Betroffene, Institutionen und Fachkreise; - Vertretung der allgemeinen sozial- und gesundheitspolitischen Interessen der psychisch kranken Menschen gegenüber Behörden und in der Politik, insbesondere im Gesetzgebungsverfahren auf Bundes- und Kantonsebene; Förderung und Unterstützung von Institutionen und Projekten für psychisch kranke Menschen sowie von Gruppen und Vereinen der Selbsthilfe; - Beratung und Auskünfte in Einzelfällen; - Pflege der Beziehungen mit anderen Institutionen und Organisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich, auch auf internationaler Ebene.
Rechtsgrundlage	Stiftungsstatuten vom 4. März 2025 Stiftungsreglement vom 5. Dezember 2024
Sitz	Zürich
Revisionsstelle	Von Graffenried AG Treuhand, Bern

Allgemeine Angaben und Erläuterungen

Organe	**Mitglieder Stiftungsrat 2025**				
	Ihde-Scholl	Thomas	Präsident	bis	2025 Dez.
	Grau	Beat	Stiftungsrat	ab	2024 Mai
	Kaufmann	Claudia	Stiftungsrätin	ab	2021 Mai
	Pfister	Christian	Stiftungsrat	ab	2024 Dez.
	Strupler	Pascal	Stiftungsrat	ab	2021 Mai
	Wenger	Stephanie	Stiftungsrätin	ab	2024 Dez.
	Zuaboni	Gianfranco	Stiftungsrat	ab	2018 Dez.
	Geschäftsleitung				
	Langenberger	Muriel	Geschäftsleiterin	ab	2022 Aug.
	Schwendener	Norina	Stv. Geschäftsleiterin Kommunikaton	ab	2018 Juni
	Jäckel-Lang	Dalit	ensa	ab	2021 Mai
	Lauffer	Matthias	Finanzen & HR	ab	2024 Sept.
	Stoll	Stefanie	Psychosoziale- und juristische Angebote	bis	2025 Dez.
	Paolazzi	Liliana	Psychosoziale- und juristische Angebote	ab	2025 Okt.

Grundsätze der Buchführung und Rechnungslegung

Die Rechnungslegung erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung Swiss GAAP FER (Kern-FER und FER 21) sowie der Standards der ZEWO.

Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage.

Bewertungsgrundsätze

Flüssige Mittel	Kassenbestände, Postfinance- und Bankguthaben sind zum Nominalwert bewertet.
Forderungen	Die Bewertung von Forderungen aus Lieferungen und Leistungen erfolgt zum Nominalwert, abzüglich betriebswirtschaftlich notwendiger Einzelwertberichtigung.
Vorräte	Vorräte werden zu Anschaffungskosten, höchstens aber zum tieferen Marktwert bewertet (Niederstwertprinzip).
Rechnungsabgrenzung	Nominalwert. Die Rechnungsabgrenzung erfolgt auf der Basis der Einzelbewertung.
Sachanlagen	Anschaffungs- oder Herstellkosten abzüglich notwendiger Abschreibungen und allfälliger Wertbeeinträchtigungen. Die Abschreibungen erfolgen linear von den Anschaffungswerten oder Herstellkosten über die betriebswirtschaftlich geschätzte Nutzungsdauer. Die Aktivierungsgrenze liegt bei CHF 1‘000. Die geschätzte Nutzungsdauer der Sachanlagen beträgt: Ausbau von Räumlichkeiten 10 Jahre Mobilien, Maschinen 4 Jahre Software ERP 4 Jahre Informatik 3 Jahre
Finanzanlagen	Wertschriften sind zum Kurswert gemäss Depotauszügen per Jahresende (Marktwert) auf der Basis der Gesamtbewertung bilanziert. Anteilscheine Kraftwerk 1 sind zu Anschaffungskosten bilanziert.
Fremdkapital	Verbindlichkeiten werden zu Nominalwerten bilanziert.
Kursschwankungsreserve	Die Wertschriften werden zu Marktwerten per 31.12. bilanziert. Die Marktwerte können nach dem Bilanzstichtag sinken. Um eine solche mögliche Entwicklung aufzufangen, wird am Bilanzstichtag eine Kursschwankungsreserve im Betrage von 20% der Wertschriften bilanziert.

Erläuterungen zur Bilanz

	in CHF	2025	2024	Veränderung
1	**Flüssige Mittel**			
	Kasse	1'120	1'168	-47
	Postfinance	63'436	54'922	8'513
	Banken	932'352	1'212'825	-280'473
	Kreditkarten	8'780	9'983	-1'203
	Total Flüssige Mittel	**1'005'688**	**1'278'898**	**-273'210**
2	**Forderungen aus L&L**			
	Forderungen aus L & L	387'496	312'460	75'036
	Delkredere	-18'100	-4'400	-13'700
	Total Forderungen aus Lieferungen & Leistungen	**369'396**	**308'060**	**61'336**
3	**Übrige kurzfristige Forderungen**			
	Forderungen gegenüber UVN	0	174'761	-174'761
	Forderungen gegenüber Sozialversicherungen	36'766	64'904	-28'137
	Guthaben Verrechnungssteuer	2'547	2'552	-6
	Sonstige Forderungen	460	30'467	-30'006
	Total kurzfristige Forderungen	**39'773**	**272'684**	**-232'910**
4	**Aktive Rechnungsabgrenzungen**			
	Diverse Abgrenzungen	40'679	133'489	-92'810
	Total Aktive Rechnungsabgrenzungen	**40'679**	**133'489**	**-92'810**

5 **Sachanlagen**

	Pro Mente Sana Zürich und Bern					Treffpunkt Nordliecht			
in CHF	**Projekte**	**Mobilien**	**IT**	**ERP Abacus**	**Innen-ausbau**	**Mobilien**	**IT**	**Innen-ausbau**	**Total**
Anschaffungswerte									
Stand 01.01.2025	0	17'967	50'723	14'709	21'733	8'612	9'308	310'000	433'052
Zugänge	15'000	0	38'341	0	0	0	0	0	53'341
Abgänge	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Stand 31.12.2025	**15'000**	**17'967**	**89'064**	**14'709**	**21'733**	**8'612**	**9'308**	**310'000**	**486'393**
Kumulierte Wertberichtigungen									
Stand 01.01.2025	0	-12'659	-30'627	-13'269	-8'693	-2'153	-2'327	-31'000	-100'728
Planmässige Abschreibungen	0	-4'491	-26'332	-1'439	-2'173	-2'153	-2'327	-31'000	-69'915
Abgänge									0
Stand 31.12.2025	**0**	**-17'151**	**-56'959**	**-14'708**	**-10'866**	**-4'306**	**-4'654**	**-62'000**	**-170'643**
Nettobuchwert 31.12.2025	**15'000**	**816**	**32'106**	**1**	**10'867**	**4'306**	**4'654**	**248'000**	**315'750**

Sachanlagen

	Pro Mente Sana Zürich und Bern					Treffpunkt Nordliecht			
in CHF	**Projekte**	**Mobilien**	**IT**	**ERP Abacus**	**Innen-ausbau**	**Mobilien**	**IT**	**Innen-ausbau**	**Total**
Anschaffungswerte									
Stand 01.01.2024	0	16'334	31'088	14'709	21'733	0	0	0	83'865
Zugänge	0	1'633	19'635	0	0	8'612	9'308	310'000	349'187
Abgänge	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Stand 31.12.2024	**0**	**17'967**	**50'723**	**14'709**	**21'733**	**8'612**	**9'308**	**310'000**	**433'052**
Kumulierte Wertberichtigungen									
Stand 01.01.2024	0	-8'168	-14'388	-9'592	-6'519	0	0	0	-38'666
Planmässige Abschreibungen	0	-4'492	-16'240	-3'677	-2'173	-2'153	-2'327	-31'000	-62'062
Abgänge									0
Stand 31.12.2024	**0**	**-12'659**	**-30'627**	**-13'269**	**-8'693**	**-2'153**	**-2'327**	**-31'000**	**-100'728**
Nettobuchwert 31.12.2024	**0**	**5'308**	**20'096**	**1'440**	**13'040**	**6'459**	**6'981**	**279'000**	**332'324**

Im Zusammenhang mit dem im Jahr 2026 geplanten Umbau der Geschäftsstelle erfolgte eine erste Anzahlung (Projekte).

f

Erläuterungen zur Bilanz

	in CHF	2025	2024	Veränderung
6	**Finanzanlagen**			
	Sparguthaben	2'526'449	2'221'546	304'903
	Mietzinsdepots	39'600	25'000	14'600
	Obligationenfonds Schweiz	33'106	33'520	-'414
	Obligationenfonds Ausland	60'015	59'714	301
	Aktienfonds Schweiz	93'103	81'455	11'649
	Immobilienfonds	108'070	100'330	7'740
	Anteilscheine Kraftwerk1	139'500	139'500	0
	Total Finanzanlagen	**2'999'843**	**2'661'064**	**338'779**
7	**Verbindlichkeiten aus L&L**			
	Verbindlickeiten aus L&L	178'039	208'792	-30'753
	Vorauszahlungen	114'940	34'909	80'031
	Total Verbindlicheiten aus L&L	**292'979**	**243'701**	**49'278**
8	**Übrige kurzfristige Verbindlichkeiten**			
	Verbindlichkeiten gegenüber UVN	0	44'410	-44'410
	Stundenlöhne und Honorare Dezember	35'060	41'098	-6'038
	Verbindlichkeiten gegenüber Sozialversicherungen	81'398	44'831	36'567
	Verbindlichkeiten MWST	44'491	91'198	-46'706
	Sonstige Verbindlichkeiten	97	50'900	-50'803
	Total übrige kurzfristige Verbindlichkeiten	**161'046**	**272'437**	**-111'391**
9	**Passive Rechnungsabgrenzungen**			
	Abgrenzungen Spenden für Folgejahre	847'450	840'815	6'635
	Abgrenzungen Ferien- und Überzeitguthaben	144'819	151'209	-6'391
	Kurserträge ensa	207'956	127'240	80'716
	Diverse Abgrenzungen	50'777	88'557	-37'780
	Total Passive Rechnungsabgrenzungen	**1'251'002**	**1'207'821**	**43'181**

Vermehrt ist die Fundraising-Strategie von Pro Mente Sana auf die mehrjährige Finanzierung von Angeboten ausgerichtet. Spenden für die folgenden Jahre wurden entsprechend abgegrenzt.

	in CHF	2025	2024	Veränderung
10	**Langfristige Verbindlichkeiten**			
	Projekt "Wie geht's dir?"	686'844	781'910	-95'066
	Projekt "Ausbau Treffpunkt"	0	194'386	-194'386
	Total Passive Rechnungsabgrenzungen	**686'844**	**976'295**	**-289'451**

11 Zweckgebundenes Fondskapital

Zweckgebundene Fonds lassen sich als von dritter Seite erhaltene Mittel definieren, welche mit einem klar bestimmten und die Verwendung einschränkenden Zweck an Pro Mente Sana übergeben wurden. Der Einsatz dieser Mittel erfolgt entlang der Zweckbestimmung.
Zuweisung und Verwendungen der zweckgebundenen Fonds werden über die Position «Veränderung des Fondskapital» verbucht.

12 Organisationskapital

Das Organisationskapital gliedert sich in Stiftungskapital, gebundenes Kapital und freies Kapital.

Zur Erfüllung der zukünftigen Aufgaben der Stiftung wurde im Jahr 2026 aus dem Ergebnis im Hinblick auf das 50-Jahr-Jubiläum der Stiftung eine gebundene Reserve «Eigenkapitalfonds Jubiläum 2028» gebildet.

Der bisherige Eigenkapitalfonds «13. Monatslohn» dient in Zukunft für «Lohnentwicklungen».

.

Erläuterungen zur Erfolgsrechnung

	in CHF	2025	%	2024	%	Veränderung
13	**Beiträge aus Leistungsverträgen**					
	Beiträge Bund BSV	2'796'681	60%	2'766'987	58%	29'693
	Beiträge Kantone	202'029	4%	280'751	6%	-78'722
	Beiträge Stadt Zürich	90'000	2%	80'000	2%	10'000
	Beiträge Gesundheitsförderung Schweiz (WGD)	1'575'177	34%	1'619'591	34%	-44'414
	Total Beiträge aus Leistungsverträgen	**4'663'886**	***100%***	**4'747'329**	***100%***	**-83'442**

Die Beiträge des Bundes (BSV) nach Art. 74 IVG beinhalten auch die Beiträge der Unterleistungsverträge (siehe auch Anmerkung 16).

Pro Mente Sana führt im Auftrag der Gesundheitsförderung Schweiz die Kampagne «Wie geht's dir?» (WGD). Der Beitrag für die Kampagne beinhaltet auch eine Abgeltung des Ressourceneinsatzes von Pro Mente Sana.

	in CHF	2025	%	2024	%	Veränderung
14	**Ertrag aus Lieferungen & Leistungen**					
	Ertrag aus Prävention (ensa)	2'444'594	91%	2'351'117	89%	93'477
	Ertrag aus Beratung & Bildung	184'029	7%	248'899	9%	-64'870
	Ertrag aus Öffentlichkeitsarbeit	10'455	0%	5'524	0%	4'931
	Ertrag aus Dachfunktion BSV	33'764	1%	33'397	1%	367
	Total Ertrag aus Lieferungen & Leistungen	**2'672'841**	***100%***	**2'638'937**	***100%***	**33'904**

	in CHF	2025	%	2024	%	Veränderung
15	**Zweckgebundene und freie Spenden**					
	Spenden Stiftungen zweckgebunden	915'400	66%	833'150	62%	82'250
	Spenden übrige zweckgebunden	71'739	5%	38'377	3%	33'362
	Spenden Stiftungen zweckfrei	8'740	1%	41'512	3%	-32'772
	Spenden Kampagnen & Mailings zweckfrei	134'484	10%	152'251	11%	-17'767
	Spenden Mental Help Club zweckfrei	155'791	11%	156'435	12%	-644
	Spenden übrige zweckfrei	91'928	7%	114'588	9%	-22'660
	Total zweckgebundene und freie Spenden	**1'378'082**	***100%***	**1'336'313**	***100%***	**41'769**

Vermehrt ist die Fundraising-Strategie von Pro Mente Sana auf die mehrjährige Finanzierung von Angeboten ausgerichtet. Spenden für die folgenden Jahre wurden entsprechend abgegrenzt (siehe Anmerkung 9).

Erläuterungen zur Erfolgsrechnung

	in CHF	2025 Total	%	2025 WGD	%	2025 ohne WGD
16	**Sach- und Dienstleistungsaufwand direkt**					
	Weiterleitungen Beiträge Art. 74 an UVN	-1'410'786	34%	0	0%	-1'410'786
	ensa Instruktorenhonorare	-496'334	12%	0	0%	-496'334
	ensa Kursaufwand	-151'381	4%	0	0%	-151'381
	Projektbezogene Mandate	-1'424'449	34%	-1'220'953	87%	-203'497
	Druckaufwand	-137'295	3%	-86'843	6%	-50'452
	Informatikaufwand	-182'393	4%	-60'302	4%	-122'092
	Reise- und Verpflegungsspesen	-40'879	1%	-1'811	0%	-39'068
	Aus- und Weiterbildungskosten	-496	0%	0	0%	-496
	Lebensmittel Nordliecht	-53'321	1%	0	0%	-53'321
	Miete, Unterhalt und Reparaturen	-97'079	2%	0	0%	-97'079
	Verwaltungsaufwand direkt	-30'409	1%	-1'413	0%	-28'996
	Gebühren & Lizenzen	-30'310	1%	0	0%	-30'310
	Mitgliederbeiträge & Beiträge an Fachverbände	-44'056	1%	-500	0%	-43'556
	Sonstiger Aufwand	-34'048	1%	-26'513	2%	-7'535
	Vorsteuerkürzungen	-23'049	1%	0	0%	-23'049
	Total Sach- und Dienstleistungsaufwand direkt	**-4'156'287**	***100%***	**-1'398'334**	***100%***	**-2'757'952**

	in CHF	2024 Total	%	2024 WGD	%	2024 ohne WGD
16	**Sach- und Dienstleistungsaufwand direkt**					
	Weiterleitungen Beiträge Art. 74 an UVN	-1'387'836	34%	0	0%	-1'387'836
	ensa Instruktorenhonorare	-470'155	12%	0	0%	-470'155
	ensa Kursaufwand	-160'146	4%	0	0%	-160'146
	Projektbezogene Mandate	-1'409'434	35%	-1'289'205	89%	-120'229
	Druckaufwand	-67'759	2%	-31'283	2%	-36'475
	Informatikaufwand	-292'675	7%	-68'005	5%	-224'670
	Reise- und Verpflegungsspesen	-45'419	1%	-3'865	0%	-41'554
	Aus- und Weiterbildungskosten	-12'214	0%	0	0%	-12'214
	Lebensmittel Nordliecht	-31'087	1%	0	0%	-31'087
	Miete, Unterhalt und Reparaturen	-64'127	2%	0	0%	-64'127
	Verwaltungsaufwand direkt	-22'105	1%	-5'535	0%	-16'570
	Gebühren & Lizenzen	-18'684	0%	-331	0%	-18'353
	Mitgliederbeiträge & Beiträge an Fachverbände	-25'818	1%	-500	0%	-25'318
	Sonstiger Aufwand	-58'628	1%	-47'408	3%	-11'220
	Vorsteuerkürzungen	-14'958	0%	0	0%	-14'958
	Total Sach- und Dienstleistungsaufwand direkt	**-4'081'046**	***100%***	**-1'446'133**	***100%***	**-2'634'914**

Pro Mente Sana leitet als Dachorganisation gemäss Art. 74 IVG die vom BSV erhaltenen Beiträge an die unterstellten Untervertragsnehmer (Unterleistungsverträge) weiter (siehe auch Anmerkung 13). Im Jahr 2024 handelt es sich um folgende Organisationen:

- Association Pro Mente Sana Romande, Genf
- inklusia, Bleienbach
- Solodaris Stiftung, Solothurn
- Stiftung Guyerweg, Aarau
- Stiftung Heilsarmee, Bern (Mandat Hertihus)
- Stiftung Ulmenhof, Ottenbach
- Stiftung WOHIN für Wohnen + Integration, Spiez
- Verein Arche Zürich
- Verein für Psychische Gesundheit Schaffhausen, Schaffhausen

Erläuterungen zur Erfolgsrechnung

	in CHF	2025	%	2024	%	Veränderung
17	**Personalaufwand**					
	Monatslöhne	-2'741'980	85%	-2'532'200	80%	-209'780
	Stundenlöhne	-274'590	9%	-230'339	7%	-44'252
	Honorare ensa Instruktoren	-272'928	8%	-291'514	9%	18'586
	Honorare übrige	-35'192	1%	-35'737	1%	545
	Stiftungsratsentschädigung	-8'000	0%	-3'750	0%	-4'250
	Leistungen von Sozialversicherungen	127'906	-4%	13'630	0%	114'276
	Lohnaufwand übriger	-22'736	1%	-69'886	2%	47'150
	Total Lohnaufwand	**-3'227'521**	***100%***	**-3'149'796**	***100%***	**-77'725**
	Sozialversicherungsaufwand	**-711'024**		**-652'968**		**-58'056**
	in % Lohnaufwand	22.0%		20.7%		
	Übriger Personalaufwand	**-75'022**		**-41'525**		**-33'497**
	Total Personalaufwand	**-4'013'567**		**-3'844'288**		**-169'279**
	Anzahl Mitarbeitende im Monatslohn per 31.12.	40		37		3
	Anzahl Vollzeitäquivalente im Monatslohn per 31.12.	26.9		24.7		2.2
	Vollzeitäquivalente im Jahresdurchschnitt	>10 -50<		>10 -50<		
	Entschädigungen Geschäftsleitung (es werden die effektiven Spesen vergütet)	675'649		554'945		120'705

	in CHF	2025	2024
17	**Pensionskasse**		
	Vorsorgeaufwand im Sozialversicherungsaufwand	-328'127	-301'573
	Deckungsgrad Art. 44 BVV2	113.6%	109.3%
	Verbindlichkeiten gegenüber Vorsorgeeinrichtungen	48'331	29'335

	in CHF	2025	%	2024	%	Veränderung
18	**Verwaltungsaufwand**					
	Unterhalt Mobiliar & Informatik	-3'728	1%	-2'102	0%	-1'626
	Versicherungsaufwand	-6'352	2%	-6'141	1%	-210
	Büromaterialaufwand, Fachliterartur	-16'110	5%	-14'856	3%	-1'254
	Kommunikationskosten	-16'563	5%	-17'055	4%	492
	Porti & Vertriebskosten	-7'241	2%	-23'208	5%	15'967
	Beiträge & Gebühren	-18'296	5%	-12'466	3%	-5'830
	Buchführung, Revision und Beratung	-59'838	18%	-177'413	40%	117'575
	Informatikaufwand	-169'824	50%	-153'478	35%	-16'346
	Werbeaufwand	-38'935	12%	-36'251	8%	-2'684
	Übriger Verwaltungsaufwand	-1'558	0%	-675	0%	-883
	Total Verwaltungsaufwand	**-338'444**	***100%***	**-443'645**	***100%***	**105'201**

Die hohen Ausgaben für Buchführung, Revision und Beratung im Vorjahr sind auf die externe Führung der Finanzen bis Ende Oktober 2024 zurückzuführen. Seit dem 1. September 2024 erfolgt die Führung der Finanzen wieder intern.

Erläuterungen zur Erfolgsrechnung

	in CHF	2025	2024	Veränderung
19	**Finanzerfolg**			
	Ertrag aus Finanzanlagen	**7'976**	**7'493**	**483**
	Realisierter Kursverlust Wertschriften	0	0	0
	Realisierter Kursgewinn Wertschriften	0	0	0
	Realisiertere Kurserfolg Wertschriften	**0**	**0**	0
	Unrealisierte Kursverluste Flüssige Mittel & Wertschriften	-5'148	-3736	-1412
	Unrealisierte Kursgewinne Flüssige Mittel & Wertschriften	24'049	-12'521	36'570
	Veränderung Kursschwankungsreserve	-3'855	29'445	-33'300
	Unrealisierter Kurserfolg Flüssige Mittel & Wertschriften	**15'046**	**13'188**	**1'858**
	Bankspesen und Zinsaufwand	-3'071	-3732	661
	Fremdwährungsdifferenzen	-540	'695	-1'235
	Total Finanzerfolg	**19'411**	**17'644**	**1'767**

	in CHF	2025	2024	Veränderung
20	**Ausserordentlicher und periodenfremder Erfolg**			
	Verkauf Notebooks	3'053	0	3'053
	Spendenverwendung 13. Monatslohn	0	25'000	-25'000
	Rückforderung Beträge nach Art. 74 IVG	0	174'761	-174'761
	Ausserordentlicher und periodenfremder Ertrag	3053	**199'761**	**-196'708**
	Rückforderung Beträge nach Art. 74 IVG	-5'800	0	-5'800
	Nachforderung Lohnbeiträge	-4'490	0	-4'490
	Anteil Aufwand 13. Monatslohn	0	-25'000	25'000
	Kommission Paypal	0	-4'273	4'273
	Ausserordentlicher und periodenfremder Aufwand	-10'290	**-29'273**	**29'273**
	Total Ausserordentlicher und periodenfremder Erfolg	-7'237	**170488**	**-167'436**

Aus dem Leistungsvertrag 2020 – 2023 nach Art. 74 IVG (BSV) resultiert bei vier Untervertragsnehmer eine Unterleistung. Die zu viel erhaltenen Beiträge können von Stiftung Pro Mente Sana als Dachorganisation zurückverlangt oder umverteilt werden. Bei einem der Untervertragsnehmer konnte nach Vorliegen der definitiven Zahlen nicht der gesamte Betrag zurückgefordert werden.

21 Fondsveränderung

Zuweisung und Verwendung des zweckgebundenen Fondskapital sowie des Organisationskapital siehe Kapitalveränderungsrechnung.

Weitere Erläuterungen

22 Spartenrechnung

Zur besseren Verständlichkeit der Erfolgsrechnung sowie als Führungsinstrument erfolgt eine Darstellung der verschiedenen Bereiche / Handlungsfelder der Stiftung Pro Mente Sana.

Spartenrechnung 2025

in CHF	WGD	BSV UVN	BSV	Nicht BSV	ensa	Grund-funktionen	MiBe	Projekte	Finanz-ergebnis	PMS
Beiträge aus Leistungsverträgen	1'575'177	1'410'042	1'656'167	22'500						4'663'886
Ertrag aus Lieferungen und Leistungen	58		65'165	109'675	2'497'943					2'672'841
Übriger Ertrag	16'338		250	50	1'402	26'313		2'775		47'128
Ertragsminderungen					-7'999		-6'111		0	-14'110
Bestandesveränderung Lager					-26'900					-26'900
Debitorenverluste & Veränderung Delkredere				-3'390	-12'192			-2'430	10	-18'002
Betriebsertrag	***1'591'573***	***1'410'042***	***1'721'583***	***128'835***	***2'452'254***	***26'313***	***-6'111***	***345***	***10***	***7'324'844***
Sach- und Dienstleistungsaufwand direkt	-1'398'334	-1'410'786	-267'397	-16'577	-854'419	-11'954	-18'478	-178'341		-4'156'287
Personalaufwand	-193'670		-1'567'760	-133'923	-1'121'960	-730'533	-138'113	-127'698	90	-4'013'567
Total direkter Aufwand	***-1'592'004***	***-1'410'786***	***-1'835'156***	***-150'500***	***-1'976'379***	***-742'487***	***-156'591***	***-306'039***	***90***	***-8'169'853***
DB I = steuerbar durch HF-Leitung	**-432**	**-744**	**-113'574**	**-21'665**	**475'875**	**-716'175**	**-162'702**	**-305'693**	**99**	**-845'009**
zweckgebundene Spenden	200		416'039		130'000	70'000	0	370'900		987'139
DB II = steuerbar durch HF-Leitung	**-232**	**-744**	**302'465**	**-21'665**	**605'875**	**-646'175**	**-162'702**	**65'207**	**99**	**142'130**
Raumaufwand			-46'868	-10'879	-29'192	-26'721	-4'705	-4'284		-122'649
Verwaltungsaufwand			-111'285	-22'431	-79'282	-82'128	-34'442	-8'877		-338'444
Abschreibungen			-14'697	-2'966	-7'999	-6'311	-1'289	-36'654		-69'915
Total indirekter Sachaufwand (Umlagen)	***0***	***0***	***-172'850***	***-36'276***	***-116'473***	***-115'160***	***-40'436***	***-49'815***	***0***	***-531'008***
DB III	**-232**	**-744**	**129'616**	**-57'941**	**489'402**	**-761'335**	**-203'137**	**15'392**	**99**	**-388'878**
freie Spenden							390'942	0	0	390'942
DB IV	**-232**	**-744**	**129'616**	**-57'941**	**489'402**	**-761'335**	**187'805**	**15'392**	**99**	**2'064**
Finanzerfolg									19'411	19'411
Ausserordentlicher Erfolg		-5'800			-790				-647	-7'237
Erfolg vor Veränderung Fondskapital	**-232**	**-6'544**	**129'616**	**-57'941**	**488'613**	**-761'335**	**187'805**	**15'392**	**18'863**	**14'238**

Spartenrechnung 2024

in CHF	WGD	BSV UVN	BSV	Nicht BSV	ensa	Grund-funktionen	MiBe	Projekte	Finanz-ergebnis	PMS
Beiträge aus Leistungsverträgen	1'619'591	1'387'836	1'618'034	44'500				77'368		4'747'329
Ertrag aus Lieferungen und Leistungen	92		55'018	197'445	2'386'371				11	2'638'937
Übriger Ertrag	4'034		4'097	50	33'415	22'202		3'066	4	66'868
Ertragsminderungen					-7'790		-411		25	-8'176
Bestandesveränderung Lager					2'785					2'785
Debitorenverluste & Veränderung Delkredere				3'675	1'983	-1'861			-116	3'681
Betriebsertrag	***1'623'716***	***1'387'836***	***1'677'149***	***245'670***	***2'416'765***	***20'341***	***-411***	***80'434***	***-76***	***7'451'423***
Sach- und Dienstleistungsaufwand direkt	-1'446'133	-1'387'836	-181'695	-32'885	-824'285	-6'119	-6'425	-195'668		-4'081'046
Personalaufwand	-181'756		-1'397'077	-143'570	-1'123'864	-675'223	-156'686	-166'112		-3'844'288
Total direkter Aufwand	***-1'627'889***	***-1'387'836***	***-1'578'772***	***-176'455***	***-1'948'149***	***-681'343***	***-163'111***	***-361'779***	***0***	***-7'925'334***
DB I = steuerbar durch HF-Leitung	**-4'172**	**0**	**98'377**	**69'215**	**468'616**	**-661'002**	**-163'523**	**-281'346**	**-76**	**-473'910**
zweckgebundene Spenden	4'172	0	266'405	0	200'000	0	0	400'950		871'527
DB II = steuerbar durch HF-Leitung	**0**	**0**	**364'782**	**69'215**	**668'616**	**-661'002**	**-163'523**	**119'604**	**-76**	**397'617**
Raumaufwand			-34'116	-7'903	-19'441	-42'732	-3'956	-3'857		-112'005
Verwaltungsaufwand			-100'187	-22'085	-58'764	-200'521	-50'269	-11'818		-443'645
Abschreibungen			-10'821	-2'552	-6'142	-4'645	-1'241	-36'661		-62'062
Total indirekter Sachaufwand (Umlagen)	***0***	***0***	***-145'124***	***-32'539***	***-84'348***	***-247'898***	***-55'466***	***-52'336***	***0***	***-617'711***
DB III	**0**	**0**	**219'657**	**36'676**	**584'268**	**-908'900**	**-218'988**	**67'268**	**-76**	**-220'095**
freie Spenden		0	0	2'420	0	0	462'366	0	0	464'786
DB IV	**0**	**0**	**219'657**	**39'096**	**584'268**	**-908'900**	**243'378**	**67'268**	**-76**	**244'692**
Finanzerfolg									17'644	17'644
Ausserordentlicher Erfolg		174'761			-4'273					170'488
	0	**174'761**	**219'657**	**39'096**	**579'995**	**-908'900**	**243'378**	**67'268**	**17'568**	
Erfolg vor Veränderung Fondskapital	**0**	**349'523**	**439'315**	**78'192**	**1'159'991**	**-1'817'800**	**486'756**	**134'537**	**35'136**	**432'824**

Weitere Erläuterungen

23 Ressourceneinsatz nach ZEWO-Methodik

in CHF	2025		2024		Veränderung
Angebots- und Projektaufwand					
Sach- und Dienstleistungsaufwand direkt	2'745'500		2'693'210		52'291
Zahlungen Unterleistungsverträge (BSV)	1'410'786		1'387'836		22'950
Personalaufwand	3'144'920		3'012'379		132'542
Andere betriebliche Aufwendungen	375'413		314'347		61'065
Total Angebots- und Projektaufwand	**7'676'620**	***88%***	**7'407'772**	***87%***	**268'848**
Fundraisingaufwand					
Personalaufwand	138'113		156'686		-18'573
Andere betriebliche Aufwendungen	40'436		55'466		-15'030
Total Fundraisingaufwand	**178'549**	***2%***	**212'152**	***2%***	**-33'603**
Aufwand Grundfunktionen					
Personalaufwand	730'533		675'223		55'310
Andere betriebliche Aufwendungen	115'160		247'898		-132'739
Total Aufwand Grundfunktionen	**845'693**	***10%***	**923'122**	***11%***	**-77'429**
Total Betriebsaufwand	**8'700'862**	***100%***	**8'543'045**	***100%***	**157'816**

24 Langfristige Leasing- und Mietverbindlichkeiten

in CHF	2025	2024	Veränderung
Mietvertrag Büroräumlichkeiten, Hardturmstr. 261, Zürich	341'056	406'524	-65'468
Mietvertrag "Nordliecht", Wehntalerstr. 400, Zürich	318'250	356'440	-38'190
Total Langfristige Leasing- und Mietverbindlichkeiten	**659'306**	**762'964**	**-103'658**

25 Nahestehende Personen

Die Stiftung Pro Mente Sana übt keinen beherrschenden Einfluss auf Institutionen aus. Somit bestehen keine Transaktionen mit nahestehenden Personen oder Institutionen. Dies gilt auch für die Association Pro Mente Sana Romande, welche unabhängig der Stiftung Pro Mente Sana agiert.

26 Ereignisse nach dem Bilanzstichtag

Es gab keine wesentlichen Ereignisse nach dem Bilanzstichtag vom 31. Dezember 2025, welche zusätzliche Angaben oder Anpassungen der Jahresrechnung erfordern würde.

VON GRAFFENRIED
TREUHAND

Bericht der Revisionsstelle
zur eingeschränkten Revision
an den Stiftungsrat von

SCHWEIZERISCHE STIFTUNG PRO MENTE SANA

ZÜRICH

über die Prüfung der Jahresrechnung
abgeschlossen am 31. Dezember 2025

Bern, 19. März 2025 (3/1/1)

Von Graffenried AG Treuhand
Waaghausgasse 1, Postfach, CH-3001 Bern, Tel. +41 31 320 56 11

VON GRAFFENRIED
TREUHAND

Bericht der Revisionsstelle zur eingeschränkten Revision an den Stiftungsrat von Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana, Zürich

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Erfolgsrechnung, Geldflussrechnung, Kapitalveränderungsrechnung und Anhang) der Schweizerischen Stiftung Pro Mente Sana für das am 31. Dezember 2025 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER (den Kern-FER), den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Stiftungsrat verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Demnach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz-, und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER (den Kern-FER) vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

Bern, 19. März 2025 zuw/stn

Von Graffenried AG Treuhand

Michel Zumwald
dipl. Wirtschaftsprüfer
Zugelassener Revisionsexperte
Leitender Revisor

Fabian Meier
dipl. Wirtschaftsprüfer
Zugelassener Revisionsexperte

Beilage:
Jahresrechnung (Bilanz, Erfolgsrechnung, Geldflussrechnung, Kapitalveränderungsrechnung und Anhang)