pro mente sana
Psychische Gesundheit stärken

Zürich, 5. Oktober 2026

**Medieninformation**

# Tag der offenen Tür: Pro Mente Sana stellt ihre Angebote vor

Am Samstag, 10. Oktober 2026, lädt die Stiftung Pro Mente Sana anlässlich des «Internationalen Tags der psychischen Gesundheit» in den Treffpunkt Nordliecht in Zürich-Affoltern ein. Von 10 bis 15 Uhr erhalten Interessierte Einblick in die Arbeit und die Angebote der nationalen Fachorganisation für psychische Gesundheit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Psychische Gesundheit betrifft uns alle. Trotzdem wissen viele Menschen nicht, wohin sie sich in einer schwierigen Situation wenden können. Am Tag der offenen Tür lernen Besucherinnen und Besucher die Stiftung Pro Mente Sana und ihre Angebote kennen: die kostenlose psychosoziale und juristische Beratung, die ensa Erste-Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit, die Kampagne «Wie geht's dir?» und den Treffpunkt Nordliecht. Eingeladen sind alle Interessierten sowie Fachpersonen und Fachstellen. Während des ganzen Tages können sich Besucherinnen und Besucher an Informationsständen mit Mitarbeitenden aus verschiedenen Fachbereichen austauschen und ihre Fragen stellen. Kurzpräsentationen um 11 und 13 Uhr geben einen kompakten Einblick in die Arbeit und die Angebote von Pro Mente Sana. Über den Mittag sind alle zu einem kostenlosen Spaghetti-Plausch eingeladen.

## Der Anlass auf einen Blick

**Anlass**: Tag der offenen Tür von Pro Mente Sana
**Datum**: Samstag, 10. Oktober 2026
**Zeit**: 10 bis 15 Uhr
**Ort**: Treffpunkt Nordliecht, Wehntalerstrasse 400, 8046 Zürich
**Anmeldung**: Nicht erforderlich
**Zugänglichkeit**: Der Treffpunkt ist rollstuhlgängig.
**Anreise**: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis zur Haltestelle «Glaubtenstrasse» oder «Glaubtenstrasse Nord». Vor Ort stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

**Bild:** Ein Blick durch das Fenster des Treffpunkts Nordliecht folgendem LINK als Bild zum Download zur Verfügung.

## Hinweis für Medienschaffende

Medienschaffende sind eingeladen, den Tag der offenen Tür zu besuchen und die Arbeit von Pro Mente Sana vor Ort kennenzulernen. Falls Sie Interesse an einem Interview oder Austausch haben, melden Sie sich gerne bis spätestens 8.10.2026 bei Larissa Speziale (Medienverantwortliche bei Pro Mente Sana): 044 446 35 35, l.speziale@promentesana.ch

pro mente sana
Psychische Gesundheit stärken

**Kontakt Treffpunkt Nordliecht**
Treffpunkt Nordliecht
Wehntalerstrasse 400, 8046 Zürich
044 364 04 20
nordliecht@promentesana.ch

**Über Pro Mente Sana**

Als nationale Fachorganisation für psychische Gesundheit übernimmt Pro Mente Sana eine führende Rolle in der Früherkennung von psychischen Beeinträchtigungen sowie in der Ersten Hilfe für die psychische Gesundheit. Pro Mente Sana engagiert sich zudem in der Interessensvertretung und bietet kostenlose und niederschwellige Beratung für Erwachsene mit psychischen Beeinträchtigungen an. Darüber hinaus setzt sich Pro Mente Sana aktiv für die Sensibilisierungs- und Öffentlichkeitsarbeit ein und engagiert sich in der politischen Arbeit.
www.promentesana.ch