

# Mit fürsorgerischer Unterbringung in der Klinik?

## Brauchen Sie eine Vertrauensperson?

Pikettnummer 076 281 99 93

Montag - Freitag von 09.00 - 17.00 Uhr

In der Regel erfolgt der Besuch am nächsten Werktag.

Sie sind mit fürsorgerischer Unterbringung in eine Klinik eingewiesen worden.

Während Ihrem Klinikaufenthalt haben Sie das Recht auf Begleitung durch eine Vertrauensperson Ihrer Wahl.



**Auf Wunsch begleitet Sie eine freiwillige Vertrauensperson.**

Dieses Angebot ist kostenlos und gilt für die vier Kliniken im Kanton Zürich, in denen Menschen fürsorgerisch untergebracht werden.

## Was ist eine Vertrauensperson?

Eine Vertrauensperson nimmt sich Zeit für Sie und unterstützt Sie in der Klinik während der Dauer der fürsorgerischen Unterbringung.

Die Vertrauenspersonen sind Persönlichkeiten mit Lebenserfahrung und grossem Einfühlungsvermögen. Sie wurden von der Pro Mente Sana für diese Aufgabe ausgebildet.

## Eine Vertrauensperson...

... steht Ihnen zur Seite.

... informiert Sie über Ihre Rechte und Pflichten.

... ist auf Ihren Wunsch bei der Erstellung des Behandlungsplanes dabei.

... vermittelt bei Konflikten mit der Klinik.

... wird, wenn Sie möchten, über erfolgte Zwangsmassnahmen informiert.

Unterstützt durch:

**pro mente sana**  
Psychische Gesundheit stärken