

Dialog zum Umgang mit Emotionen

Austausch unter Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten

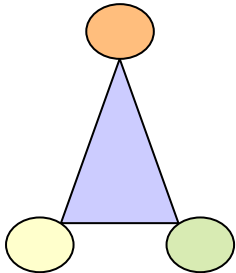
Wie gehen Menschen mit psychischer Erschütterung/emotionaler Instabilität und mit ihren intensiven Emotionen um?

Wie gehen die Angehörigen damit um? Und wie mit ihren eigenen Emotionen?

Was ist die Meinung der Fachleute?

Start am 6. Februar 2025, UPD Bern Murtenstrasse 21

Zeit 19.00 – 20.45 Uhr



Was will der Trialog? Betroffene, Angehörige und Fachleute haben unterschiedliche Perspektiven auf eine Erkrankung, deren Behandlung, Schwierigkeiten und Chancen. Mit dem Trialog soll die Möglichkeit der Begegnungen und des gleichberechtigten Austausches geschaffen werden. Ziel ist es, durch den Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen.

Wie läuft der Trialog ab? Die Treffen finden am ersten Donnerstag im Monat statt. Jeder Abend widmet sich einem anderen Thema. Das Thema wird zusammen festgelegt.

Wo und Wann? Der Trialog findet jeden ersten Donnerstag im Monat, jeweils um 19.00 – 20.45 Uhr an der Murtenstrasse 21 statt.

Daten: 6. Feb./ 6. März/ 3. April/ 1. Mai/ 5. Juni/ 3. Juli/ 7. Aug./ 4. Sept./ 2. Okt./ 6. Nov. 2025

Anmeldung und Auskunft

Eine Anmeldung ist erwünscht:

Frau Nadya Beetschen, Tel: 079 127 75 82, nadyabeetschen.516@gmail.com

Frau Daniela Iff, Tel: 078 662 18 76, daniela.iff@bluewin.ch