

pro mente sana

TREFFPUNKT
NORDLIECHT

Treffpunkt Nordlicht Zürich – wir sind für dich da!



Ein Angebot von Pro Mente Sana, die Stiftung für
psychische Gesundheit in der Schweiz.

Für wen ist das Angebot?

- Geht es dir psychisch nicht gut?
- Möchtest du andere Menschen treffen?
- Suchst du einen Ort, wo du einfach sein kannst?
- Möchtest du nicht allein essen?

→ **Dann komm in den Treffpunkt Nordlicht!**

Das bieten wir

- Einen gemütlichen Ort
- Gemeinsames Mittag- oder Abendessen
- Tee, Kaffee und kleine Snacks
- Spiele und Bücher
- Andere Menschen kennenlernen – wenn du möchtest

Hier sind alle willkommen, besonders Menschen mit psychischen Problemen.

Hier findest du uns

→ **Treffpunkt Nordlicht**
Wehntalerstrasse 400
8046 Zürich
044 364 04 20
nordlicht@promentesana.ch

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Du erreichst uns in wenigen Gehminuten von der Haltestelle «Glaubtenstrasse» oder «Glaubtenstrasse Nord» (Buslinien 32, 40, 61, 62, 80).

Öffnungszeiten, Menüpläne und Informationen unter:
nordlicht.ch

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
Telefon 044 446 55 00
Beratung 0848 800 858 (Normaltarif)
IBAN: CH16 0070 0110 0000 6618 6
Zahlungszweck: Treffpunkt Nordlicht



Mehr Informationen unter
www.nordlicht.ch