

**Wir  
sind  
für  
Sie  
da!**

**Es ist eine anspruchsvolle Zeit,  
in der soziale Kontakte stark  
eingeschränkt sind und die  
Einsamkeit zunimmt.**

**Auf diese Herausforderung  
haben wir reagiert:**

**Der **Treffpunkt Nordlicht** ist  
für Menschen mit psychischen  
Problemen täglich offen  
und bietet mittags und abends  
warmes Essen an.**

**pro mente sana**

Psychische Gesundheit stärken

**Treffpunkt Nordlicht**



Begegnungsort

**Treffpunkt  
Nordlicht**

Nordstrasse 198  
8037 Zürich

**täglich geöffnet**

Vormittags: Kaffee und Gipfeli

Mittagessen: auf telefonische Anmeldung

Nachmittags: Kaffee und Kuchen

Abendessen: auf telefonische Anmeldung

Das Nordlicht Team steht allen Besucher\*innen  
auch per Telefon zur Verfügung.

**Telefon 044 364 04 20**

Informationen und Öffnungszeiten unter  
[www.nordlicht.ch](http://www.nordlicht.ch)

---

Das Beratungsteam der  
Pro Mente Sana ist für Sie da unter

**0848 800 858**

(Normaltarif)

Öffnungszeiten Telefonberatung  
[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)