

Zürich, 06. September 2022

**Medienmitteilung: Eröffnung Pro Mente Sana Büro in Bern**

## **Psychische Gesundheit stärken, neu auch in Bern**

Die Stiftung Pro Mente Sana mit Hauptsitz in Zürich und schweizweit aktiv, eröffnet eine neue Geschäftsstelle in Bern. Die neuen Büro- und Veranstaltungsräumlichkeiten der Stiftung für psychische Gesundheit befinden sich im Kornhaus im Herzen der Berner Altstadt, bewusst nahe am politischen Geschehen.

Am Samstag, 10. September 2022 lädt die Stiftung Pro Mente Sana an den [Tag der offenen Tür](#) zur Eröffnung der neuen Geschäftsstelle im Kornhaus ein. Ein abwechslungsreiches Programm mit Lesungen der Edition Unik, Musik von Stephanie Wenger und Podiumstark zum Thema «Psychische Gesundheit auf Augenhöhe» erwartet die Besucher\*innen.

An einer Ausstellung können zudem Werke von Kunstschaffenden des Vereins KunstWerkStatt Waldau besucht werden. Als letzter Programmpunkt wird der Tag durch die «Living Library» abgerundet. Anstelle von Büchern leiht man an einer Living Library Gesprächspartner\*innen – in diesem Fall Menschen mit eigenen Erfahrungen in psychischer Erkrankung – aus.

Am Montag, 12. September findet ebenfalls im Kornhaus eine [öffentliche Lesung](#) von Lukas Fries-Schmid zu seinem Buch «Hör auf zu helfen» mit anschliessender Diskussion statt. Am Podium nehmen u.a. der Stiftungspräsident Dr. Thomas Ihde und die Stiftungsrätin Andrea Zwicknagl teil.

### **Mit neuem Standort einen Meilenstein erreicht**

Die Eröffnung der neuen Geschäftsstelle in der Bundeshauptstadt markiert ein Meilenstein in der Geschichte der Stiftung. An der feierlichen Eröffnungsveranstaltung vom 5. September 2022 nahmen mehr als 70 geladene Gäste teil. Unter ihnen der Berner Stadtpräsident und Ehrengast Alec von Graffenried.

Die Leitung des Büros Bern übernimmt Caroline Gurtner, Leiterin Recovery und Sozialpolitik und Mitglied der Geschäftsleitung von Pro Mente Sana.

Die Stiftung teilt sich die neuen Räumlichkeiten in Bern zusammen mit dem [Recovery College Bern](#), einem innovativen Bildungsangebot zur Stärkung der psychischen Gesundheit.

### **Wann & Wo**

Besuchen Sie uns an unserem neuen Standort in Bern. Es braucht keine Voranmeldung und beide Veranstaltungen sind kostenlos.

- Samstag, 10. September 2022 ab 10.00 Uhr: Tag der offenen Tür mit Rahmenprogramm im Kornhausforum, Kornhausplatz 18, 3011 Bern
- Montag, 12. September 2022 um 19.00 Uhr: «Hör auf zu helfen!» – Lesung im Dialog in der Kornhausbibliothek, Kornhausplatz 18, 3011 Bern

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im [Flyer](#).

**Kontakt für Medienanfragen**

Stiftung Pro Mente Sana

Marcel Wisler

Co-Leiter Gesundheitsförderung & Kommunikation

079 303 25 38

[m.wisler@promentesana.ch](mailto:m.wisler@promentesana.ch)



V.l.n.r.: Alec von Graffenried, Stadtpräsident Bern; Muriel Langenberger, Geschäftsleiterin Pro Mente Sana und Thomas Ihde, Stiftungspräsident Pro Mente Sana.

---

**Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana**

Die 1978 gegründete Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana ist im Interesse psychisch beeinträchtigter Menschen in der Schweiz tätig. Sie fördert und unterstützt Projekte und Dienstleistungen zur Stärkung der psychischen Gesundheit und engagiert sich gemeinsam mit Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten von anderen Organisationen für Recovery und Peerarbeit. Pro Mente Sana ist eine gemeinnützige Stiftung. Sie ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Die Finanzierung ihrer Dienstleistungen erfolgt mehrheitlich über Beiträge von Institutionen wie Bund, Kantone und Gemeinden sowie Spenden.

[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)