



Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft
Société suisse d'utilité publique
Società svizzera di utilità pubblica
Societad svizra d'utilitad publica
Swiss Society for the Common Good

pro mente sana
Psychische Gesundheit stärken

Zürich, 8. Juli 2021

Medienmitteilung: Erste Hilfe für die psychische Gesundheit Jugendlicher

Vergünstigter ensa Erste-Hilfe-Kurs für 100 Jugendgruppenleitende in Ausbildung

Jugendgruppenleitende brauchen das Grundwissen und die Fähigkeiten, um ihnen anvertraute Jugendliche, denen es psychisch nicht gut geht, unterstützen zu können. Pro Mente Sana und die Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft ermöglichen 100 Jugendgruppenleitenden in Ausbildung eine vergünstigte Teilnahme an einem ensa Erste-Hilfe-Kurs für die psychische Gesundheit Jugendlicher.

Jede zweite psychische Erkrankung beginnt vor dem 18. Lebensjahr. Häufig werden Symptome einer psychischen Belastung im Jugendalter mit Pubertätsproblemen verwechselt und nicht als Symptome einer Erkrankung erkannt. Dabei wäre es gerade bei jungen Menschen wichtig, Beeinträchtigungen früh zu erkennen und zu behandeln. Denn unbehandelte psychische Erkrankungen behindern die persönliche, schulische und berufliche Entwicklung und erschweren einen gelingenden Start ins Leben.

Die Corona-Pandemie belastet die psychische Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen zusätzlich. Pro Mente Sana und weitere Organisationen haben in einem [offenen Brief](#) darauf hingewiesen und gefordert mit gezielten Massnahmen sofort in die psychische Gesundheit der Jugend zu investieren. ensa Erste Hilfe für die psychische Gesundheit Jugendlicher ist eine dieser Massnahmen. In den Erste-Hilfe-Kursen lernen Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind, zu erkennen, wann Jugendliche in Not sind und wie sie ihnen helfen können.

Die Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft hat auf diese Forderung reagiert. Mit ihrer Unterstützung bietet Pro Mente Sana jetzt 100 Jugendgruppenleitenden im Alter von 18 bis 22 Jahren, die selbst noch in Ausbildung sind, den ensa Erste-Hilfe-Kurs für die psychische Gesundheit Jugendlicher stark vergünstigt an. Jugendgruppenleitende sind wichtige Bezugspersonen für Jugendliche und haben einem besonderen Zugang zu ihnen. Wenn sie psychische Probleme bei Jugendlichen frühzeitig erkennen können und rechtzeitig Hilfe vermitteln, lässt sich viel Not und Leid lindern.

Sind Sie Jugendgruppenleiter*in, zwischen 18 und 22 Jahren alt und selbst noch in Ausbildung? Stellen Sie jetzt ein Gesuch für einen vergünstigten ensa Kurs für die psychische Gesundheit Jugendlicher auf www.ensa.swiss/jugendgruppenleitende. Die Gesuche werden in der Reihenfolge des Eingangs geprüft. Das Angebot ist begrenzt auf 100 Vergünstigungen.

Mehr Informationen zu ensa Erste Hilfe für psychische Gesundheit auf www.ensa.swiss.

Kontakt für Medienanfragen

Stiftung Pro Mente Sana
Norina Schwendener
Co-Leiterin Gesundheitsförderung & Kommunikation
044 446 55 25
n.schwendener@promentesana.ch



Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft
Société suisse d'utilité publique
Società svizzera di utilità pubblica
Societad svizra d'utilitad publica
Swiss Society for the Common Good

pro mente sana
Psychische Gesundheit stärken

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Die 1978 gegründete Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana engagiert sich umfassend für die Stärkung der psychischen Gesundheit in der Schweiz. In der Romandie pflegt sie eine enge Zusammenarbeit mit der Association Romande Pro Mente Sana und im Tessin besitzt sie eine eigene Vertretung. Als gemeinnützige Organisation ist Pro Mente Sana parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Die Stiftung Pro Mente Sana setzt sich für die Anliegen von psychisch erkrankten Menschen sowie gegen Vorurteile und Benachteiligungen ein. Sie wirbt in der Öffentlichkeit um Verständnis für psychisch kranke Menschen, fördert die Selbsthilfe und setzt sich für Empowerment sowie für Recovery-orientierte Behandlungsangebote ein, welche die Genesung fördern. Projekte und Dienstleistungen in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention runden das Profil der Stiftung ab.

www.promentesana.ch

Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft

Die Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft (SGG) setzt sich seit 1810 für den gesellschaftlichen Zusammenhalt der Gesellschaft in der Schweiz ein. Zudem erforscht und fördert die SGG schweizweit Freiwilligenarbeit, die eine Frucht des gesellschaftlichen Kitts ist. Die SGG schenkte im Jahr 1860 der Eidgenossenschaft das Rütli, verwaltet es seither und organisiert dort jeweils am 1. August die Bundesfeier. Die SGG unterstützt armutsbetroffene Personen und Familien in der Schweiz. Mit ihrem Programm «Intergeneration» fördert die SGG die Beziehung zwischen den Generationen. Mit ihrem Programm «SeitenWechsel» fördert die SGG die soziale Verantwortung und die Corporate Citizenship in Unternehmen. Und mit dem Programm «Job Caddie» unterstützt die SGG mit freiwilligen MentorInnen die Integration junger Erwachsener in die Arbeitswelt. Die SGG stärkt die zentralen Werte der Schweiz unter anderem mit dem vorgeschlagenen neuen Text der Nationalhymne. Infos: www.sgg-ssup.ch

Die ensa Kurse

ensa ist die Schweizer Version des australischen Programms «Mental Health First Aid». Es wurde 2019 in der Schweiz von der Stiftung Pro Mente Sana mit Unterstützung der Beisheim Stiftung lanciert. Der Kurs «Erste Hilfe für psychische Gesundheit» wurde inzwischen von fast 5000 Menschen besucht. Seit Oktober 2020 bietet ensa den Kurs «Erste Hilfe Fokus Jugendliche» an, der auf Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind, zugeschnitten ist. Ab September 2021 wird dieser Kurs auch in Französisch angeboten.

 **ensa**
Erste Hilfe für
psychische Gesundheit