

Zürich, 9. Februar 2021

Medienmitteilung: Neuer Livestream mit Robin Rehmann und Pro Mente Sana

Über psychische Gesundheit sprechen, Tabus brechen

Viele Menschen in der Schweiz leiden unter Einsamkeitsgefühlen, Depressionen und Ängsten. Gleichzeitig gibt es nach wie vor zu viele Tabus über psychische Belastungen zu reden. Die Stiftung Pro Mente Sana und Robin Rehmann lancieren ein neues Livestream-Format und sprechen mit Gästen über Themen der psychischen Gesundheit.

Über die Festtage hat Pro Mente Sana mit «Gemeinsam einsam» erstmals Livestreams mit SRF Virus Moderator Robin Rehmann auf der Austauschplattform inCLOUSiv (www.inclousiv.ch) getestet. Das positive Feedback der Zuschauer*innen hat die Verantwortlichen motiviert, die Zusammenarbeit fortzusetzen.

Der neue Livestream «inCLOUSiv Live» widmet sich wöchentlich einem anderen Thema der psychischen Gesundheit. Im Gespräch mit Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen, soll das Verständnis und der Umgang mit psychischen Krankheiten gefördert werden.

Robin Rehmann will den Menschen in der Schweiz Mut machen, auch über schwierige Themen zu sprechen, denn Gespräche helfen, die eigene Gesundheit zu stärken.

Wöchentliche Livestreams mit spannenden Gästen

Pro Mente Sana und Robin Rehmann laden jeweils mittwochabends ausgewählte Gäste (Betroffene, Angehörige, Fachpersonen) ein, sich gemeinsam mit der inCLOUSiv-Community über aktuelle Themen der psychischen Gesundheit auszutauschen. Den Auftakt machen die folgenden Sendungen:

- **Mittwoch, 10.2.21**, 20-22 Uhr. Thema «**Mad in Switzerland**», mit u.a. Rose Ehemann, Leiterin Ateliers – Living Museum, Wil und Simone Fasnacht (Netzwerk Madnesst)
- **Mittwoch, 17.2.21**, 20-22 Uhr. Thema «**Stimmenhören**», mit Christian Feldmann vom Netzwerk Stimmenhören und Uwe Bening (Recovery-Experte)
- **Mittwoch, 24.2.21**, 20-22 Uhr. Thema «**Zwangsstörungen**», mit der Autorin Nina Moser des Buches «Zwanghaft» und Vorableser*innen ihres neuerscheinenden Buches

Weitere Sendungen zu Themen wie LGBT, Migration sowie Sport sind in Planung. Wer sich dafür interessiert, kann per Video oder Chat via inclousiv.ch/livestream/ am rund zweistündigen Livestream teilnehmen und seine Fragen und Gedanken mit den Gästen und der Community teilen. Jede und Jeder ist willkommen!

Kontakt für Medienanfragen:

Stiftung Pro Mente Sana

Marcel Wisler, Co-Leiter Gesundheitsförderung & Kommunikation

079 303 25 38 / m.wisler@promentesana.ch

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Die 1978 gegründete Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana ist im Interesse psychisch beeinträchtigter Menschen in der Schweiz tätig. In der Romandie pflegt sie eine enge Zusammenarbeit mit der Association Romande Pro Mente Sana und im Tessin besitzt sie eine Vertretung. Als gemeinnützige Organisation ist Pro Mente Sana parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Die Stiftung Pro Mente Sana setzt sich für die Anliegen von psychisch erkrankten Menschen sowie gegen Vorurteile und Benachteiligungen ein. Sie wirbt in der Öffentlichkeit um Verständnis für psychisch kranke Menschen, fördert die Selbsthilfe und setzt sich für Empowerment sowie für Behandlungsangebote, die Recovery-orientiert (Genesung) sind, ein. Pro Mente Sana kämpft für die Rechte sowie die soziale und berufliche Integration der betroffenen Menschen. Dabei fördert und unterstützt sie Projekte und Dienstleistungen, die sich am Recht auf Selbstbestimmung orientieren.

www.promentesana.ch

inCLOUsiv

inCLOUsiv ist ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana Sana und der Berner Fachhochschule BFH, Gesundheit, mitinitiiert und unterstützt durch die Stiftung Sanitas Krankenversicherung. inCLOUsiv schafft einen digitalen und interaktiven Begegnungsraum für alle Menschen, die sich für die psychische Gesundheit interessieren. Die Plattform fördert den dialogischen Ansatz zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen. Das Hauptziel von inCLOUsiv ist es, präsent zu sein, Dialoge zu ermöglichen, Vertrauen zu schaffen und dringlichen Fragen Raum zu bieten.

www.inclousiv.ch

Robin Rehmann

Robin Rehmann bekannt aus dem Schweizer Radio und Fernsehen ist auch als DJ unterwegs. Er schöpft aus einem grossen Musikfachwissen, welches er sich seit über 15 Jahren durch seine Tätigkeit beim Musikfernsehen Viva TV und Radio SRF Virus angeeignet hat. Seit 2005 ist Robin Rehmann Moderator bei SRF Virus. Seine neuste Sendung heisst «Rehmann S.O.S. – Sick Of Silence»: Betroffene sprechen schonungslos über Magersucht, Depressionen oder Leukämie.

www.robinrehmann.com