

Zürich, 8. April 2020

Medienmitteilung

«Recovery College Bern» mit online Kursen zu Themen der psychischen Gesundheit neu auf inCLOUsiv

Die von der Stiftung Pro Mente Sana und der Berner Fachhochschule BFH, Gesundheit lancierte Plattform inCLOUsiv wurde weiterentwickelt. Ab sofort werden in Zusammenarbeit mit dem «Recovery College Bern» (RCB) neue Lern- und Austauschmöglichkeiten rund um Themen der psychischen Gesundheit angeboten.

Um den Menschen während der Corona-Krise verstärkt auch online beistehen zu können, hat Pro Mente Sana die Austausch-Plattform www.inclousiv.ch öffentlich zugänglich gemacht. Über 77'200 Besuche wurden in den ersten 14 Tagen verzeichnet. Neu wird das Angebot auf inCLOUsiv mit **online Kursen vom «Recovery College Bern»** erweitert. Damit erhalten die Nutzer*innen weitere Möglichkeiten, individuelle Strategien zu erarbeiten, um die Schwierigkeiten in dieser herausfordernden Zeit zu bewältigen.

Das «Recovery College Bern» ist ein **Bildungsangebot zu Themen der psychischen Gesundheit** und wurde auf Initiative der **Universitären Psychiatrischen Dienste Bern (UPD)** gegründet. Es richtet sich an Menschen mit eigenen Krisenerfahrungen, Angehörige, Fachpersonen sowie an alle anderen interessierten Personen. Die Angebote werden sowohl von Personen mit eigenen Krankheits- und Genesungserfahrungen als auch von Fachleuten entwickelt und durchgeführt. Die ersten Kurse fanden im Dezember 2019 statt. Dank der Zusammenarbeit mit inCLOUsiv wird das Angebot **ab sofort für eine breite Öffentlichkeit kostenlos zugänglich** gemacht.

Am **Donnerstag, 9. April 2020 von 15.00-16.00 Uhr** stellt **Gianni Zuaboni, Projektleiter Recovery College Bern**, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern, die geplanten Angebote im Video-Chat auf inCLOUsiv vor.

Die Kurse sowie Online-Termine und Angebote werden laufend auf www.inclousiv.ch aufgeschaltet.

Gianni Zuaboni zu Recovery: «Die kürzeste Umschreibung von Recovery ist, ein möglichst gutes Leben zu führen, auch wenn man mit einer schweren psychischen Erschütterung konfrontiert ist. Was dies im Einzelfall bedeutet, kann nur die jeweilige Person beantworten – als 'Expert*in eigener Sache' sozusagen.»

Kontakt für Medienanfragen

Stiftung Pro Mente Sana
Marcel Wisler
Co-Leiter Gesundheitsförderung & Kommunikation
079 303 25 38
m.wisler@promentesana.ch
www.promentesana.ch

Wer steht hinter inCLOUsiv?

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Die Stiftung Pro Mente Sana setzt sich dafür ein, dass alle psychisch beeinträchtigten Menschen und ihre Angehörigen Respekt und Unterstützung erhalten, Vertrauen in die eigene Lebendigkeit gewinnen und ein selbstbestimmtes und gleichberechtigtes Leben gestalten können. www.promentesana.ch

Berner Fachhochschule Gesundheit

Die angewandte Forschung und Entwicklung Pflege setzt sich für eine Gesundheitsversorgung ein, welche den Erhalt sowie das Wiedererlangung von Gesundheit und Wohlbefinden unterstützt und welche die Betroffenen mit ihrer Individualität, ihren Beziehungen sowie ihrem sozialen Umfeld in den Mittelpunkt stellt. www.bfh.ch

Stiftung Sanitas Krankenversicherung

Die Stiftung Sanitas Krankenversicherung unterstützt in ihrem gesellschaftlichen Engagement ausgewählte Projekte im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung in der Schweiz. www.sanitas.com/Stiftung

In Zusammenarbeit mit:

