

Zürich, 24. März 2020

**Medienmitteilung**

## **inCLOUsiv – ein Online-Begegnungsraum während der Corona Pandemie**

Die Stiftung Pro Mente Sana und die Berner Fachhochschule BFH, Gesundheit lancieren die Plattform inCLOUsiv, die Raum für Dialoge und dringliche Fragen rund um die psychische Gesundheit während der Corona Pandemie ermöglicht. Und wir bauen der grossen Nachfrage wegen unsere Beratungskapazitäten aus.

Menschen mit psychischen Belastungen und Ängsten treffen die soziale Isolation sowie Verunsicherungen aufgrund der Corona Pandemie besonders hart. Die Stiftung Pro Mente Sana hat sich für diese Herausforderung bestmöglich vorbereitet.

Unsere kostenlosen **Beratungsdienstleistungen (Telefon/e-Beratung) zu psychosozialen und juristischen Fragen für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung und deren Angehörige** stehen weiterhin zur Verfügung und **sind ausgebaut** worden. Unsere **Fachpersonen** sind erreichbar unter der Telefonnummer: **0848 800 858**. Mehr Informationen und die Öffnungszeiten finden Sie auf [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

Aus aktuellem Anlass macht Pro Mente Sana die Internetplattform [www.inclousiv.ch](http://www.inclousiv.ch) öffentlich zugänglich. Zuvor lief inCLOUsiv, die von der Pro Mente Sana gemeinsam mit der Berner Fachhochschule BFH, Gesundheit entwickelte Plattform, als Test im geschlossenen Rahmen. Nun wurde sie überarbeitet und die Inhalte reduziert, um einfach und schnell auf die dringlichsten Fragen reagieren zu können. Die Plattform wird in den nächsten Tagen laufend den Bedürfnissen der Nutzer\*innen angepasst.

inCLOUsiv bietet regelmässige **Beiträge** und **Tipps** rund um die psychische Gesundheit, **tägliche Live-Chats mit Fachpersonen und Betroffenen zu aktuellen Themen** sowie ein **Forum**, in welchem sich die Nutzer\*innen untereinander austauschen können. Unser **Hauptziel** ist es, **präsent zu sein, Dialoge zu ermöglichen** und **Raum für dringliche Fragen** zu schaffen.

Die Plattform bietet insbesondere in dieser Zeit, wo der soziale Kontakt **stark eingeschränkt ist**, **neue Möglichkeiten**, um **Erfahrungen zu teilen** und **voneinander zu lernen**. Mit inCLOUsiv möchten wir einen weiteren Beitrag zur Stärkung der psychischen Gesundheit der Schweizer Bevölkerung leisten.

Mehr Informationen zu inCLOUsiv: [www.inclousiv.ch](http://www.inclousiv.ch)

## **Kontakt für Medienanfragen**

Stiftung Pro Mente Sana  
Marcel Wisler  
Co-Leiter Gesundheitsförderung & Kommunikation  
079 303 25 38  
044 446 55 09  
[m.wisler@promentesana.ch](mailto:m.wisler@promentesana.ch)  
[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

---

## **Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana**

Die 1978 gegründete Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana ist im Interesse psychisch beeinträchtigter Menschen in der Schweiz tätig. In der Romandie pflegt sie eine enge Zusammenarbeit mit der Association Romande Pro Mente Sana und im Tessin besitzt sie eine Vertretung. Als gemeinnützige Organisation ist Pro Mente Sana parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Die Stiftung Pro Mente Sana setzt sich für die Anliegen von psychisch erkrankten Menschen sowie gegen Vorurteile und Benachteiligungen ein. Sie wirbt in der Öffentlichkeit um Verständnis für psychisch kranke Menschen, fördert die Selbsthilfe und setzt sich für Empowerment sowie für Behandlungsangebote, die Recovery-orientiert (Genesung) sind, ein. Pro Mente Sana kämpft für die Rechte sowie die soziale und berufliche Integration der betroffenen Menschen. Dabei fördert und unterstützt sie Projekte und Dienstleistungen, die sich am Recht auf Selbstbestimmung orientieren.

[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)