

Zürich, 12. Februar 2020

**Medienmitteilung**

## **Schweizer Film «Jagdzeit» von Sabine Boss ab 20.2.20 in den Schweizer Kinos**

*Mit Begleitmassnahmen der Stiftung Pro Mente Sana*

Das Drama «Jagdzeit» von Sabine Boss thematisiert eine raue Seite der Schweizer Wirtschaft: hoher Leistungsdruck, Rivalitäten und psychische Krisen als Konsequenz. Der Film ist inspiriert von wahren Begebenheiten und greift ein nach wie vor aktuelles Tabuthema unserer Gesellschaft auf. Pro Mente Sana bietet seit vielen Jahren erfolgreiche Bildungsarbeit zum Thema Psychische Gesundheit in Unternehmen an. Nun wurde ein neues Angebot für Erste-Hilfe-Gespräche über Suizid entwickelt.

«Jagdzeit» erzählt wie sich Alexander Maier, ein perfektionistischer Finanzchef, der sein ganzes Leben der Arbeit unterordnet, in einem ausweglosen Machtkampf in der Chefetage eines Schweizer Automobilzuliefer-Konzerns verstrickt. Am Schluss realisiert er, dass er alles verloren hat und sieht nur noch eine Möglichkeit, um sich an seinem Rivalen zu rächen...

Der Film nimmt Bezug auf bekannte Exponenten der Schweizer Wirtschaft, die durch Suizid aus dem Leben geschieden sind.

Die Geschichte von Maier kann überall – nicht nur in der Finanzwelt oder unter Topmanagern – passieren. Psychische Gesundheit und stressbedingte Folgeerkrankungen wie Burn-out und Depressionen, sind aktuelle Herausforderungen in der Arbeitswelt. Leider sind diese Themen immer noch stark tabuisiert, obwohl sich in der Schweiz jede dritte erwerbstätige Person erschöpft fühlt. Dies kann zu psychischen Beeinträchtigungen führen, durch die auch das Suizidrisiko ansteigen kann. Über Belastungen reden hilft und konkrete Hilfestellung bei psychischen Krisen kann erlernt werden.

Pro Mente Sana bietet ab April 2020 den ensa Kurs «**Erste-Hilfe-Gespräche über Suizid**» an. Der neue Kurs informiert und stärkt Angehörige, Freund\*innen und Arbeitskolleg\*innen anhand von praktischen Beispielen und Rollenspielen im Umgang mit dem Thema Suizid.

Das Programm «ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit» ist ein in der Praxis bewährtes Angebot, an dem im ersten Jahr bereits über 1000 Personen teilgenommen haben, darunter auch viele Führungskräfte und Arbeitnehmer\*innen. Mehr Infos zu ensa und zu den Kursen unter [ensa.swiss/de/](https://ensa.swiss/de/).

Zum Kinostart von «Jagdzeit» wurde ein Dossier mit Hintergrundinformationen zum Tabuthema Suizid erstellt, welches auf der Website [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch) heruntergeladen werden kann. Lesen Sie dort auch das Gespräch von Sabine Boss und Thomas Ihde (Stiftungspräsident Pro Mente Sana), aus dem Sie frei zitieren dürfen.

Weitere Informationen zum Film finden Sie [hier](#).

### **Kontakt für Medienanfragen**

Stiftung Pro Mente Sana  
Marcel Wisler  
Co-Leiter Gesundheitsförderung & Kommunikation  
044 446 55 09  
079 303 25 38  
[m.wisler@promentesana.ch](mailto:m.wisler@promentesana.ch)  
[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

---

### **Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana**

Die 1978 gegründete Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana ist im Interesse psychisch beeinträchtigter Menschen in der Schweiz tätig. In der Romandie pflegt sie eine enge Zusammenarbeit mit der Association Romande Pro Mente Sana und im Tessin besitzt sie eine Vertretung. Als gemeinnützige Organisation ist Pro Mente Sana parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Die Stiftung Pro Mente Sana setzt sich für die Anliegen von psychisch erkrankten Menschen sowie gegen Vorurteile und Benachteiligungen ein. Sie wirbt in der Öffentlichkeit um Verständnis für psychisch kranke Menschen, fördert die Selbsthilfe und setzt sich für Empowerment sowie für Behandlungsangebote, die Recovery-orientiert (Genesung) sind, ein. Pro Mente Sana kämpft für die Rechte sowie die soziale und berufliche Integration der betroffenen Menschen. Dabei fördert und unterstützt sie Projekte und Dienstleistungen, die sich am Recht auf Selbstbestimmung orientieren.

**pro mente sana**

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

---