

Zürich, 12. September 2023

Medienmitteilung: Persönliche Beratung im Treffpunkt Nordlicht von Pro Mente Sana

Neue Walk-In-Beratung für psychische Gesundheit in Zürich

Die Stiftung Pro Mente Sana erweitert ihr Beratungsangebot mit einer Walk-In-Beratung im Treffpunkt Nordlicht, um psychisch belastete Menschen sowie deren Angehörige und Nahestehende niederschwellig und persönlich zu unterstützen. Unser Ziel ist es, Ratsuchende so individuell wie möglich bei Fragen rund um psychische Gesundheit und Erkrankung zu beraten.

Mit dem Pilotprojekt Walk-In-Beratung entsteht eine Anlaufstelle in Zürich Wipkingen, die Unterstützung bei rechtlichen, gesundheitlichen und sozialen Fragen bietet. Dabei setzen wir unsere fachlichen Kompetenzen in diesen Bereichen interdisziplinär vor Ort ein. Mit der neuen lösungsorientierten Kurzzeitberatung möchten wir direkte Hilfe leisten und das gesammelte Wissen unserer Arbeit fachübergreifend an die Ratsuchenden weitergeben.

Anonyme und kostenlose psychosoziale und juristische Beratung

Die Walk-In-Beratung startet **ab Dienstag, 19. September 2023**, und ist jeweils am **Dienstag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr** ausserhalb der regulären Öffnungszeiten des Treffpunkts geöffnet. Ein Team von jeweils einer juristischen und psychosozialen Fachperson bietet **unkompliziert, anonym und kostenlos Rat** und beantwortet Fragen zu Themen rund um psychische Gesundheit und Erkrankung. Das Angebot richtet sich an Personen und deren Nahestehende, die

- psychisch belastet sind oder sich in einer Krise befinden,
- Fragen zu ihrer rechtlichen und/oder gesundheitlichen Situation haben – sei es zu rechtlichen Ansprüchen, geeigneten Unterstützungsmöglichkeiten oder Krankheitsbildern und zum Umgang damit,
- eine Fachperson aufsuchen möchten, die ihnen zuhört und erste Orientierung bietet.

Interessierte können unverbindlich und ohne Voranmeldung vorbeikommen.

Das Förderprojekt Walk-In-Beratung umfasst einen 18-monatigen Pilotbetrieb der Beratung am Standort des Treffpunkts Nordlicht sowie eine externe Evaluation.

Über den Treffpunkt Nordlicht

Wenn Menschen mit psychischen Problemen ihr soziales Netzwerk und ihre Freunde verlieren, vereinsamen sie. Mit dem Treffpunkt Nordlicht bietet Pro Mente Sana in Zürich einen Ort, an dem Menschen mit psychischen Problemen willkommen sind. Sie erfahren dort Alltags-«Normalität» und können soziale Kontakte knüpfen: sich mit anderen Besucherinnen und Besuchern austauschen, gemeinsam Kaffee trinken und günstig zu Mittag oder zu Abend essen. Bei Bedarf stehen ihnen mit dem Betreuungsteam qualifizierte Ansprechpartner*innen zur Seite.

Adresse:

Treffpunkt Nordlicht
Nordstrasse 198
8037 Zürich
nordlicht@promentesana.ch
www.promentesana.ch/walk-in

Kontakt für Medienanfragen

Stiftung Pro Mente Sana
Stefanie Stoll
Leiterin psychosoziale/juristische Angebote und Recovery
s.stoll@promentesana.ch
044 446 55 10

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Die Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana vertritt die Interessen von psychisch beeinträchtigten Menschen und stärkt mit dem ensa Programm und mit den Kantonen in der «Wie geht's dir?»-Kampagne die psychische Gesundheit der Bevölkerung. Sie berät Betroffene, Angehörige und Fachpersonen bei psychosozialen und rechtlichen Fragen rund um psychische Krankheit und Gesundheit und engagiert sich für Recovery.

Pro Mente Sana ist eine gemeinnützige Stiftung. Sie ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Die Stiftung ist von der öffentlichen Hand und von Spenden teilfinanziert. Um die niederschweligen Angebote aufrechterhalten zu können, ist Pro Mente Sana auf Spenden angewiesen.

www.promentesana.ch