

pro mente sana

T R E F F P U N K T
N O R D L I E C H T



Treffpunkt Nordliecht Zürich – wir sind für dich da!

Ein Angebot von Pro Mente Sana, die Stiftung für
psychische Gesundheit in der Schweiz.

Das bieten wir

- Bist du im Leben mit psychischen Herausforderungen konfrontiert?
- Wünschst du dir einen Begegnungsort, wo du dich mit anderen Menschen austauschen oder einfach sein kannst?
- Möchtest du regelmässig gesund und in Gesellschaft essen?

➔ **Schau im Treffpunkt Nordlicht vorbei!**

Im Nordlicht kannst du soziale Kontakte knüpfen, Mittag- oder Abendessen geniessen, Tee- oder Kaffeetrinken, Spiele spielen, lesen oder einfach nur sein. Du entscheidest, worauf du Lust hast. Willkommen sind alle, insbesondere Menschen, die von psychischen Problemen betroffen sind – mit oder ohne Psychiatrieerfahrung.

Hier findest du uns

Treffpunkt Nordlicht
Nordstrasse 198
8037 Zürich
044 364 04 20
nordlicht@promentesana.ch

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Sie erreichen uns in wenigen Gehminuten von der Haltestelle Bahnhof Wipkingen (Buslinie 33 und 46, S-Bahn S24).

Öffnungszeiten, Menupläne und Informationen unter
promentesana.ch/nordlicht

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
Telefon 044 446 55 00
Beratung 0848 800 858 (Normaltarif)
IBAN: CH16 0070 0110 0000 6618 6
Zahlungszweck: Treffpunkt Nordlicht



promentesana.ch/nordlicht